

# Dieta kleikowa w chorobie



Autor  
Karolina Gorzkiewicz-Drzymalska  
Dietetyk, Specjalista ds. żywienia

1 minuta czytania

**Dieta kleikowa** stosowana jest w ostrych schorzeniach przewodu pokarmowego, wątroby, trzustki, pęcherzyka żółciowego, nerek, w pierwszych dobach po krwawieniu z przewodu pokarmowego oraz po wszelkich zabiegach chirurgicznych.

Chory w ramach diety kleikowej otrzymuje **wyłącznie kleiki na wodzie**, gorzką herbatę oraz suchary.

<b>Kcal</b> ok.1000/dobę	<b>Białko</b> roślinne 25 g/dobę	<b>Węglowodany</b> 220 g/dobę
-----------------------------	-------------------------------------	----------------------------------

Śladowe ilości pozostałych składników.

Przykładowa dzienna racja pokarmowa w diecie kleikowej:

- Różne kasze/ryż 150g (sporządzone z nich kleiki)
- Sucharki 150g

**Pamiętaj:** Jedzenie jest podstawową formą przyjemności dla chorego i bardzo ważnym tematem dla opiekuna. Poprzez prawidłowe żywienie opiekun wie, że dobrze troszczy się o swojego bliskiego. Poznaj podstawowe [zasady żywienia chorego](#).

Materiały zamieszczone w serwisie bliskochorego.pl są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.