Dieta niskosodowa w chorobie

Autor
Karolina Gorzkiewicz-Drzymalska
Dietetyk, Specjalista ds. żywienia

1 minuta czytania

Dieta niskosodowa jest zalecana i stosowana u chorych z nadciśnieniem tętniczym, zwłaszcza sodowrażliwym, w niektórych przypadkach niewydolności krążenia przebiegającej z obrzękami oraz w innych stanach chorobowych, które uzasadniają ograniczenie podaży sodu (np. przy wodobrzuszu).

Jeśli przygotowujesz choremu posiłki w domu, pamiętaj, że najważniejsze jest indywidualne określenie zasad żywienia i potrzeb chorych. Oprócz choroby nowotworowej twój podopieczny może zmagać się z całym szeregiem chorób towarzyszących, w tym metabolicznych, co wymaga indywidualnego podejścia do żywienia.

Wskazówki dotyczące odpowiedniej diety przy danym schorzeniu możesz otrzymać od **lekarza lub dietetyka klinicznego**, którzy powinni przeprowadzić analizę potrzeb żywieniowych, apetytu, dolegliwości układu pokarmowego i bólowych chorego.

Z diety niskosodowej należy wyeliminować:

- sól kuchenną
- klasyczne pieczywo
- wędliny
- konserwy
- produkty wędzone
- sery żółte, topione, pleśniowe, feta,
- marynaty, kiszonki
- sosy i zupy instant
- śledzie
- mieszanki przyprawowe zawierające dodatek glutaminianu sodu

Chorym zaleca się picie wody niskosodowej.

Pamiętaj: Jedzenie jest podstawową formą przyjemności dla chorego i bardzo ważnym tematem dla opiekuna, który przez prawidłowe żywienie swojego bliskiego czuje, że dobrze się nim opiekuje. Poznaj podstawowe zasady żywienia chorego.

Materiały zamieszczone w serwisie bliskochorego.pl są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności

uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.