

# Jak zorganizować opiekę nad chorym w domu?



Autor  
Honorata Zentkowska  
Kierownik Hospicjum Domowego

1 minuta czytania

Twój bliski chory został wypisany ze szpitala. [Zakończono leczenie przyczynowe](#) i opieka nad chorym **będzie realizowana w domu**.

To sytuacja, w której w jednym momencie zmienia się prawie wszystko w życiu chorego i jego najbliższych. Opieka nad osobą chorą jest procesem złożonym i zazwyczaj wymagającym przeorganizowania zarówno [miejsca zamieszkania](#), jak i dotychczasowego sposobu działania całej rodziny.

Dobra organizacja, zdobycie wiedzy z zakresu opieki oraz zadbanie o własne zdrowie fizyczne i psychiczne pomoże opiekunowi lepiej funkcjonować w tym trudnym czasie.

**Niezależnie od tego, czy opiekę będziesz sprawować samodzielnie czy skorzystasz z pomocy profesjonalistów, warto zaplanować najważniejsze jej elementy:**

- Przystosuj [dom do potrzeb chorego](#), zadbaj szczególnie o [miejsce chorego](#) w domu oraz [ułatwienia w łazience](#).
- Jeżeli chory przebywa w łóżku przez znaczną część doby, zapewnij mu profesjonalne [łóżko medyczne \(rehabilitacyjne\)](#).
- Jeżeli chory narażony jest na powstanie [odleżyn](#), zapewnij mu [materac przeciwoleżynowy](#).
- Zadbaj o [wygodę chorego](#). [Brak komfortu](#) może wpłynąć na pogłębienie się dolegliwości.
- Naucz się, jak bezpiecznie dla chorego, ale i dla siebie wykonywać [czynności pielęgnacyjne](#) kiedy chory leży w łóżku: [zmiana pozycji ciała](#), [mycie](#), [zmiana pościeli](#).
- Zapoznaj się z zasadami postępowania przy [doległościach](#), [zasadami odżywiania](#) i [fizjoterapii chorego](#).
- Zrozum [emocje własne i chorego](#).
- Szukaj wsparcia dla siebie, zarówno [psychicznego](#) jak i [odciążającego fizycznie](#).
- Zadbaj o [sprzęt i akcesoria medyczne](#), które będą pomocne w opiece.
- Korzystaj z [usług](#) i [dofinansowania](#) do sprzętu medycznego dostępnego dla ubezpieczonego chorego.

zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.