# Jak zorganizować opiekę nad chorym w domu?

**Autor**
Honorata Zentkowska
Kierownik Hospicjum Domowego

1 minuta czytania

Twój bliski chory został wypisany ze szpitala. Zakończono leczenie przyczynowe i opieka nad chorym **będzie realizowana w domu**.

To sytuacja, w której w jednym momencie zmienia się prawie wszystko w życiu chorego i jego najbliższych. Opieka nad osobą chorą jest procesem złożonym i zazwyczaj wymagającym przeorganizowania zarówno miejsca zamieszkania, jak i dotychczasowego sposobu działania całej rodziny.

Dobra organizacja, zdobycie wiedzy z zakresu opieki oraz zadbanie o własne zdrowie fizyczne i psychiczne pomoże opiekunowi lepiej funkcjonować w tym trudnym czasie.

## Niezależnie od tego, czy opiekę będziesz sprawować samodzielnie czy skorzystasz z pomocy profesjonalistów, warto zaplanować najważniejsze jej elementy:

- Przystosuj dom do potrzeb chorego, zadbaj szczególnie o miejsce chorego w domu oraz ułatwienia w łazience.
- Jeżeli chory przebywa w łóżku przez znaczną część doby, zapewnij mu profesjonalne łóżko medyczne (rehabilitacyjne)
- Jeżeli chory narażony jest na powstanieodleżyn, zapewnij mu materac przeciwodleżynowy.
- Zadbaj o wygodę chorego. Brak komfortu może wpłynąć na pogłębienie się dolegliwości.
- Naucz się, jak bezpiecznie dla chorego, ale i dla ciebie wykonywaćczynności pielęgnacyjne kiedy chory leży w łóżku: zmiana pozycji ciała, mycie, zmiana pościeli.
- Zapoznaj się z zasadami postępowania przydolegliwościach, zasadami odżywiania i fizjoterapii chorego.
- Zrozum emocje własne i chorego.
- Szukaj wsparcia dla siebie, zarównopsychicznego jak iodciążającego fizycznie.
- Zadbaj o sprzęt i akcesoria medyczne, które będą pomocne w opiece.
- Korzystaj z usług i dofinansowania do sprzętu medycznego dostępnego dla ubezpieczonego chorego.

Materiały zamieszczone w serwisie bliskochorego.pl są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej,

zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.