

Jak przystosować dom do opieki nad chorym?



Autor
Honorata Zentkowska
Pielęgniarka, Menedżer placówek służby
zdrowia

3 minuty czytania

Opieka nad nieuleczalnie chorym w domu wymaga **przystosowania przestrzeni** tak, aby zapewnić wygodne i bezpieczne funkcjonowanie, zarówno osobie chorej jak i opiekunowi.

Przeorganizowanie domu i likwidacja barier architektonicznych zależy od możliwości metrażowych i finansowych rodziny. Przy planowaniu zmian należy wziąć pod uwagę stan i potrzeby chorego.

W miarę możliwości zadbaj o:

- ✓ Miejsce dla chorego - najlepiej osobny pokój, blisko łazienki. Pokój powinien być urządzony przytulnie, bezpiecznie i funkcjonalnie. Jeżeli nie ma możliwości umieszczenia chorego w osobnym pokoju, zapewnij wydzielone miejsce, które można w razie konieczności zasłonić np. parawanem.
- ✓ Nie należy znacząco zmieniać otoczenia chorego, które zna. Może to wywołać lęk, poczucie samotności, obawy chorego. Zobacz, jak zadbać o komfort chorego.
- ✓ Wybierz łóżko odpowiednie do stanu chorego. Jeśli chory jest narażony na powstanie odleżyn, na łóżku powinien znajdować się materac przeciwodleżynowy.
- ✓ Usuń wszystkie niepotrzebne meble, dywany i dywaniki, aby nie utrudniały przemieszczania się chorego. Meble powinny być bez ostrych kątów, bez szklanych elementów, ustawione pod ścianą, aby ułatwić poruszanie i zminimalizować ryzyko potknięcia.
- ✓ Usuń przewody elektryczne z podłogi, np. od lampy, telewizora lub sprzętu medycznego. Możesz zabezpieczyć je specjalną listwą lub przykleić szeroką taśmą.
- ✓ Jeśli w domu są schody, zabezpiecz je bramką. Jeśli chory korzysta ze schodów, zamontuj poręcze i matę antypoślizgową na stopniach.
- ✓ Dostosuj łazienkę do potrzeb i stanu chorego.
- ✓ Zadbaj o sprzęt medyczny, który pozwoli na bezpieczny pobyt chorego w domu, ułatwi czynności pielęgnacyjne i zapewni bezpieczeństwo opiekunom.

Pamiętaj:

- ✓ Na sprzęt medyczny oraz działania likwidujące bariery architektoniczne w domu, gdzie przebywa chory leżący możesz uzyskać [dofinansowanie](#).
- ✓ Warto korzystać z pomocy przyjaciół, sąsiadów, bliskich. Nie krępuj się [prosić o pomoc](#).

Łóżko chorego w domu – gdzie i jak ustawić?

- ✓ Najlepiej w osobnym pokoju, aby chory miał zapewniony spokój i intymne warunki. Ale nigdy w najdalszym pomieszczeniu na tyłach domu, bo nie usłyszymy wołania. Chory nie może czuć się całkowicie wyizolowany.
- ✓ Gdy nie mamy takiej możliwości i chory będzie przebywał z nami w pokoju, należy wydzielić dla chorego kameralny kącik. Miejsce łóżka można oddzielić za pomocą zasłon lub parawanów (choćby tylko na czas wykonywania przy chorym czynności higieniczno-pielęgnacyjnych) aby zapewnić intymność i spokój.
- ✓ Zadbaj o bezpieczeństwo chorego - łóżko nie powinno stać: pod samym oknem czy balkonem, bezpośrednio przy kaloryferze albo kominku, przy wolno stojących dużych kwiatach lub stojakach na kwiaty, przy ruchomych regałach z wieloma przedmiotami, na trakcie komunikacyjnym domowników, na środku pokoju.
- ✓ Aranżując pokój osoby chorej zadbaj o przytulny klimat uwzględniając gust chorego.
- ✓ Ważna jest możliwość dostępu do obu stron łóżka, która ułatwi dojście do chorego [codzienną pielęgnację](#) oraz utrzymanie czystości.
- ✓ Przy łóżku postaw fotel, na który będzie można [przesadzić chorego](#).
- ✓ Przy łóżku chorego warto zamontować włącznik światła lub lampkę.
- ✓ Jeśli chory będzie [przenoszony na wózek](#), wtedy wokół łóżka trzeba zapewnić odpowiednio dużą przestrzeń na podjechanie wózka i wygodne przemieszczanie się.
- ✓ Jeśli chory nie jest w stanie przejść do [toalety](#) (a wypróżnia się fizjologicznie) należy zapewnić intymne miejsce obok łóżka na krzesło sanitarne. Przeczytaj, jak zapewnić odpowiednie [otoczenie i komfort choremu](#).
- ✓ Zapewnij choremu dostęp do telewizora, radia, komputera, telefonu. Warto również umieścić w widocznym dla chorego miejscu zegar oraz kalendarz.
- ✓ Pomocne w opiece nad chorym leżącym jest posiadanie oprócz wygodnego, profesjonalnego [łóżka](#) kilku kompletów [odpowiedniej pościeli](#) oraz środków do mycia i dezynfekcji łóżka.

Materiały zamieszczone w serwisie [bliskochorego.pl](#) są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.