

# Materac przeciwodleżynowy



Autor  
Wioletta Broniarz  
Opiekunka Medyczna, Terapeuta  
zajęciowy

2 minuty czytania

**Materac przeciwodleżynowy** zalecany jest dla wszystkich osób przebywających w łóżku dłuższy czas. Przyjmuje się, że dłuższy czas przebywania w łóżku to czas, który przekracza nocny wypoczynek osoby zdrowej.

Pamiętaj, że nawet przy troskliwej opiece chorego leżącego lub w sytuacji, gdy chory poleguje w ciągu dnia, wzrasta ryzyko powstawania odleżyn.

## Pamiętaj:

- ✓ Ważne, aby używać materaca przeciwodleżynowego już na wczesnym etapie choroby. Jest to ważny element [profilaktyki przeciwodleżynowej](#).
- ✓ Stosowanie materaca przeciwodleżynowego nie zwalnia nas z częstej [zmiany pozycji chorego](#) w łóżku. Pozycję chorego należy zmieniać co 2-3 godziny.
- ✓ Na rynku dostępne są różne rodzaje materaców przeciwodleżynowych (piankowe, nadmuchiwane, pneumatyczne).
- ✓ Najbardziej polecane są materace pneumatyczne (zmiennociśnieniowe). Jest to specjalistyczny sprzęt medyczny, w którym elektryczna pompa zmienia ciśnienie w komorach materaca. Dzięki stałej zmianie ucisku materaca poprawia się krążenie krwi i praca tkanek ciała chorego.
- ✓ Sposób używania materaca powinien być zawsze zgodny z zaleceniami producenta.
- ✓ Materac przeciwodleżynowy zawsze kładź na zwykły materac, który jest w łóżku.
- ✓ Materace, wykonane z tworzyw sztucznych odpornych na zabrudzenia, są łatwe w czyszczeniu. Zachowuj czystość materaca, zawsze przemywaj i dezynfekuj materac przy [zmianie pościeli](#). Uważaj, aby nie uszkodzić (przebić) materaca.
- ✓ Aby materac przeciwodleżynowy był skuteczny, należy odpowiednio dobrać go do wagi chorego. Przy mniejszej wadze, materac może być cieńszy, ale wygodniejszy dla chorego będzie grubszy materac.
- ✓ Jeżeli chory przebywa w łóżku stale, materac powinien być włączony całą dobę. Pompę materaca umieść w nogach chorego, nigdy przy głowie. Ważne jest, aby pompa materaca działała cicho i nie drażniła chorego.

- ✓ Aby materac działał skutecznie nie należy kłaść na niego zbyt wielu warstw. Wystarczy prześcieradło oraz, jeśli jest taka potrzeba, jednorazowy podkład.
- ✓ Jeżeli praca pompy materaca drażni chorego (czasem domaga się wyłączenia materaca), połóż ręcznik lub koc między pompę zawieszoną na łóżku a barierki. Zamortyzuje to drgania i wyciszy urządzenie.
- ✓ Jeśli chory skarży się na twardość materaca (często mówi, że czuje się jakby leżał na kamieniach), prawdopodobnie materac jest zbyt mocno napompowany. Sprawdź na skali mocy pompki czy ustawienie jest właściwe dla wagi chorego.
- ✓ Na etapie osvajania się chorego z materacem przeciwodleżynowym, możesz wyłączać pompę co jakiś czas na nie dłużej niż godzinę.
- ✓ Cena materaca zależy od jego rodzaju (pneumatyczny, nadmuchiwany, piankowy) i wynosi kilkaset złotych. Pamiętaj, że materac jako sprzęt rehabilitacyjny może być [dofinansowany przez NFZ](#).
- ✓ Materac przeciwodleżynowy możesz również wypożyczyć w [wypożyczalni sprzętu medycznego](#).

Materiały zamieszczone w serwisie bliskochorego.pl są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.