Zasady sanitarne w opiece nad chorym w domu

Autor
Aleksandra Lademann
Kierownik Hospicjum Stacjonarnego

2 minuty czytania

Przy opiece i pielęgnacji chorego niezwykle ważne jest **zachowanie zasad sanitarnych**. Konieczne jest zachowanie czystości, zarówno w łóżku chorego jak i wokół.
Podczas choroby układ odpornościowy człowieka jest osłabiony, stąd większe ryzyko ewentualnych powikłań lub zakażeń powstałych na skutek zaniedbań higienicznych.

Szczególnie ważne jest przestrzeganie zasad sanitarnych podczas **opieki nad chorym w domu**.

Pamiętaj, aby przy pielęgnacji chorego zachować zasady:

- Przed wykonaniem jakichkolwiek czynności pielęgnacyjnych przy chorym najpierw umyj i zdezynfekuj ręce. Dobrze jest zabezpieczyć swoje dłonie rękawiczkami. Pamiętaj, że każda para rękawiczek jest jednorazowa.
- Preparaty do toalety, higieny i pielęgnacji chorego powinny być przeznaczone tylko dla chorego, a nie dla całej rodziny. Chory powinien mieć oddzielne przybory pielęgnacyjne i kosmetyki, aby uniknąć namnażania i przemieszczania bakterii.
- Powierzchnie wokół chorego należy czyścić codziennie, zwracając szczególną uwagę na materac i barierki przy łóżku. Używaj środków dezynfekcyjnych, które kupisz w aptece.
- Pościel, jeśli nie jest zanieczyszczona, powinna być zmieniana nie rzadziej niż raz w tygodniu. Częsta zmiana bielizny pościelowej i osobistej sprzyja zachowaniu równowagi mikrobiologicznej i eliminuje zagrożenia płynące z zaniedbań higienicznych i powikłań w istniejących już problemach zdrowotnych chorych przebywających w łóżku. Pościel i bieliznę chorego pierz w wysokiej temperaturze i prasuj gorącym żelazkiem.
- Zużyte odpady medyczne wyrzucaj do worka na odpady medyczne (może to być osobna torba foliowa lub worek na śmieci). Odpady medyczne zabiera najczęściej pielęgniarka, która sprawuje opiekę nad chorym. W innym wypadku należy oddać je do punktu selektywnej zbiórki odpadów komunalnych (placówki mają obowiązek przyjąć takie odpady zgodnie z art.3 ust.2 pkt. 6 Ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach). Nigdy nie należy wyrzucać takich odpadów do odpadów komunalnych.

Materiały zamieszczone w serwisie bliskochorego.pl są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.