

# Przesadzanie chorego z łóżka na wózek



Autor  
Renata Lasota  
Fizjoterapeutka

4 minuty czytania

**Podnoszenie i przenoszenie** chorego z łóżka na wózek lub fotel powinno być bezpieczne zarówno dla chorego jak i opiekuna. Aby bezpiecznie przenieść chorego z łóżka na wózek, należy:

- zapewnić choremu odpowiednie [łóżko medyczne](#) (rehabilitacyjne)
- dostosować wysokość łóżka do wzrostu opiekuna tak, aby opiekun nie był zmuszony do nadmiernego przechyłu w przód
- ocenić, czy opiekun może podnieść chorego samodzielnie, jeśli nie - należy poprosić o pomoc
- ocenić stan chorego, nasilenie dolegliwości i chęć współpracy w danym momencie.

Zawsze powiedz choremu, co zamierzasz zrobić, uzyskaj jego zgodę, uprzedź o możliwych odczuciach związanych ze zmianą pozycji, tj. zawroty głowy, [chwilowe trudności z oddychaniem](#), [nudności](#).

## Przesadzanie chorego z łóżka na wózek

- 1 Jeśli chory ma niedowład prawostronny, wózek ustaw z lewej strony i odwrotnie w przypadku niedowładu z lewej strony ciała.
- 2 Wózek z zaciągniętymi hamulcami, podniesionym podłokietnikiem oraz ze złożonymi podnóżkami postaw bokiem do łóżka. Jeśli jest taka możliwość, opuść lub zdejmij barierkę z wózka.
- 3 Ręce chorego ułóż na jego brzuchu lub klatce piersiowej.
- 4 Ugnij nogi chorego w kolanach tak, aby postawił stopy na materacu.
- 5 Chwytając chorego za bark i biodro (dalsze od nas) odwróć chorego twarzą do siebie, do leżenia na boku (chory leży na brzegu łóżka).
- 6 Opuść nogi chorego poza łóżko jednocześnie chwytając za bark i łopatkę od dołu, posadź chorego na łóżku z opuszczonymi nogami. Załóż obuwie.
- 7 Stojąc przed chorym, poleć mu pochylenie się do przodu i oprzyj jego prawy bark na twoim lewym biodrze. Podłóż swoje dłonie pod pośladki chorego.
- 8 Obejmując swoimi kolanami z przodu i boków kolana chorego, jednocześnie wypychając kolana

8

chorego do wyprostu, podnieś chorego w górę, obracając go tyłem w stronę blisko stojącego wózka. Posadź chorego na wózku.

9

Ustaw stopy chorego na podnóżkach i popraw ostatecznie pozycję siedzącą, stając za wózkiem i chwytając chorego pod pachy.

## Jeśli w trakcie czynności dolegliwości chorego nasilą się:

1

### Zachowaj spokój

Przerwij czynności i zachowaj spokój, co zapewni poczucie bezpieczeństwa choremu.

2

### Ustabilizuj stan chorego

Spróbuj ustabilizować stan chorego: podaj zalecane leki, spróbuj zmniejszyć lęk chorego.

3

### Odłóż czynności na później

Spróbuj wrócić do danej czynności później, np. za kilka godzin.

## Akcesoria pomocne w zmianie pozycji i przenoszeniu chorego



**Drabinka** mocowana do ramy łóżka do chwytania się przez chorego, pomocna przy zmianie lub poprawieniu pozycji chorego.



**Podkład płócienny**, czyli materiał rozłożony w poprzek łóżka na wysokości od łopatek do bioder chorego. Najczęściej zwykłe bawełniane prześcieradło złożone na pół. Służy do poprawiania pozycji chorego w łóżku np. dwie osoby stają po obu stronach łóżka i zbierając końce podkładu równocześnie unoszą chorego, podsuwając go do góry lub przekładają na bok. Podkład płócienny umieszczamy między prześcieradłem, a jednorazowym podkładem chłonnym.



**Maty ślizgowe** do przesuwania i podnoszenia chorego w łóżku.

- Ułatwiają czynności pielęgnacyjne i odciążają kręgosłup opiekuna.
- Przydają się do sprawnego obracania chorego, nie narażając na niepotrzebne tarcia skóry o pościel.
- Podkładane są pod podkład leżący pod pacjentem lub bezpośrednio pod pacjenta.
- Wykonane są z bardzo śliskiej i wytrzymałej tkaniny (do 250 kg).
- Posiadają uchwyty z boków i przodu.
- Dostępne są w kilku rozmiarach (od tzw. rękawa, czyli materiału nie obejmującego całej powierzchni łóżka) po prześcieradła wyposażone w uchwyty.
- Występują w wersji do użytku bariatrycznego – dla chorych z otyłością.
- Występują w wersji jednorazowej, w przypadku gdy chory może zakażać płynami ustrojowymi lub krwią.
- Możemy zastąpić je dużymi chustami z cienkiego i śliskiego materiału.

- Przy obracaniu chorego, który źle reaguje na punktowy nacisk, możemy użyć deski do nauki pływania (z lekkiej i miękkiej pianki).



**Dysk ślizgowy**, służący do przemieszczania chorego z łóżka na wózek lub fotel.



**Dysk obrotowy** do transferu chorego, czyli krążek podkładany pod stopy chorego, pozwalający na rotacyjne wybieranie odpowiedniego kąta bez nadmiernego obciążania kręgosłupa opiekuna.



**Pasy do przenoszenia chorych**, które pozwalają na optymalne użycie siły, chroniąc kręgosłup chorego i opiekuna, bez konieczności chwytania chorego za kończyny lub ubranie.



**Nosze płachtowe** do przenoszenia chorego.



**Podnośnik elektryczny**, gdzie pod ciało chorego podkłada się pasy, następnie zahacza za specjalne uchwyty na podnośniku i pilotem unosi nad łóżko.

Aksesoria pomocne w zmianie pozycji i przenoszeniu chorego kupisz w sklepie ze sprzętem medycznym.

Materiały zamieszczone w serwisie [bliskochorego.pl](http://bliskochorego.pl) są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.