Przesadzanie chorego z łóżka na wózek

Autor
Renata Lasota
Fizjoterapeutka

4 minuty czytania

Podnoszenie i przenoszenie chorego z łóżka na wózek lub fotel powinno być bezpieczne zarówno dla chorego jak i opiekuna. Aby bezpiecznie przenieść chorego z łóżka na wózek, należy:

- zapewnić choremu odpowiednie łóżko medyczne (rehabilitacyjne)
- dostosować wysokość łóżka do wzrostu opiekuna tak, aby opiekun nie był zmuszony do nadmiernego przechyłu w przód
- ocenić, czy opiekun może podnieść chorego samodzielnie, jeśli nie - należy poprosić o pomoc
- ocenić stan chorego, nasilenie dolegliwości i chęć współpracy w danym momencie.

Zawsze powiedz choremu, co zamierzasz zrobić, uzyskaj jego zgodę, uprzedź o możliwych odczuciach związanych ze zmianą pozycji, tj. zawroty głowy, chwilowe trudności z oddychaniem, nudności.

Przesadzanie chorego z łóżka na wózek

1. Jeśli chory ma niedowład prawostronny, wózek ustaw z lewej strony i odwrotnie w przypadku niedowładu z lewej strony ciała.

2. Wózek z zaciągniętymi hamulcami, podniesionym podłokietnikiem oraz ze złożonymi podnóżkami postaw bokiem do łóżka. Jeśli jest taka możliwość, opuść lub zdejmij barierkę z wózka.

3. Ręce chorego ułóż na jego brzuchu lub klatce piersiowej.

4. Ugnij nogi chorego w kolanach tak, aby postawił stopy na materacu.

5. Chwytając chorego za bark i biodro (dalsze od nas) odwróć chorego twarzą do siebie, do leżenia na boku (chory leży na brzegu łóżka).

6. Opuść nogi chorego poza łóżko jednocześnie chwytając za bark i łopatkę od dołu, posadź chorego na łóżku z opuszczonymi nogami. Załóż obuwie.

7. Stojąc przed chorym, poleć mu pochylenie się do przodu i oprzyj jego prawy bark na twoim lewym biodrze. Podłóż swoje dłonie pod pośladki chorego.

8. Obejmując swoimi kolanami z przodu i boków kolana chorego, jednocześnie wypychając kolana

8 chorego do wyprostu, podnieś chorego w górę, obracając go tyłem w stronę blisko stojącego wózka. Posadź chorego na wózku.

9 Ustaw stopy chorego na podnóżkach i popraw ostatecznie pozycję siedzącą, stając za wózkiem i chwytając chorego pod pachy.

Jeśli w trakcie czynności dolegliwości chorego nasilą się:

1 **Zachowaj spokój**

Przerwij czynności i zachowaj spokój, co zapewni poczucie bezpieczeństwa choremu.

2 **Ustabilizuj stan chorego**

Spróbuj ustabilizować stan chorego: podaj zalecane leki, spróbuj zmniejszyć lęk chorego.

3 **Odłóż czynności na później**

Spróbuj wrócić do danej czynności później, np. za kilka godzin.

Akcesoria pomocne w zmianie pozycji i przenoszeniu chorego

Drabinka mocowana do ramy łóżka do chwytania się przez chorego, pomocna przy zmianie lub poprawieniu pozycji chorego.

Podkład płócienny, czyli materiał rozłożony w poprzek łóżka na wysokości od łopatek do bioder chorego. Najczęściej zwykłe bawełniane prześcieradło złożone na pół. Służy do poprawiania pozycji chorego w łóżku np. dwie osoby stają po obu stronach łóżka i zbierając końce podkładu równocześnie unoszą chorego, podsuwając go do góry lub przekładają na bok. Podkład płócienny umieszczamy między prześcieradłem, a jednorazowym podkładem chłonnym.

Maty ślizgowe do przesuwania i podnoszenia chorego w łóżku.

- Ułatwiają czynności pielęgnacyjne i odciążają kręgosłup opiekuna.
- Przydają się do sprawnego obracania chorego, nie narażając na niepotrzebne tarcia skóry o pościel.
- Podkładane są pod podkład leżący pod pacjentem lub bezpośrednio pod pacjenta.
- Wykonane są z bardzo śliskiej i wytrzymałej tkaniny (do 250 kg).
- Posiadają uchwyty z boków i przodu.
- Dostępne są w kilku rozmiarach (od tzw. rękawa, czyli materiału nie obejmującego całej powierzchni łóżka) po prześcieradła wyposażone w uchwyty.
- Występują w wersji do użytku bariatrycznego – dla chorych z otyłością.
- Występują w wersji jednorazowej, w przypadku gdy chory może zakażać płynami ustrojowymi lub krwią.
- Możemy zastąpić je dużymi chustami z cienkiego i śliskiego materiału.

- Przy obracaniu chorego, który źle reaguje na punktowy nacisk, możemy użyć deski do nauki pływania (z lekkiej i miękkiej pianki).

Dysk ślizgowy, służąc do przemieszczania chorego z łóżka na wózek lub fotel.

Dysk obrotowy do transferu chorego, czyli krążek podkładany pod stopy chorego, pozwalający na rotacyjne wybieranie odpowiedniego kąta bez nadmiernego obciążania kręgosłupa opiekuna.

Pasy do przenoszenia chorych, które pozwalają na optymalne użycie siły, chroniąc kręgosłup chorego i opiekuna, bez konieczności chwytania chorego za kończyny lub ubranie.

Nosze płachtowe do przenoszenia chorego.

Podnośnik elektryczny, gdzie pod ciało chorego podkłada się pasy, następnie zahacza za specjalne uchwyty na podnośniku i pilotem unosi nad łóżko.

Akcesoria pomocne w zmianie pozycji i przenoszeniu chorego kupisz w sklepie ze sprzętem medycznym.

Materiały zamieszczone w serwisie bliskochorego.pl są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.