

Jak myć chorego ze stomią?



Autor
Wioletta Broniarz
Opiekunka Medyczna, Terapeuta
zajęciowy

3 minuty czytania

Codzienna toaleta (mycie) osoby chorej przebywającej w łóżku jest ważnym elementem [pielęgnacji](#). Toaleta osób ze [stomią](#) wymaga szczególnej uwagi i odpowiedniej wiedzy.

U osób z wyłonioną stomią wydalniczą istnieje zagrożenie powikłań i dolegliwości skóry wokół stomii (nadżerki, stany zapalne) spowodowane kwaśną treścią jelitową, nieodpowiednim dopasowaniem worka stomijnego lub płytki do kształtu ciała.

Stąd ważne jest codzienne dbanie o [higienę wokół stomii](#).

Mycie chorego ze stomią w łóżku

- 1 Zapewnij warunki, w których chory będzie się czuł bezpiecznie, intymnie i zachowa godność.
- 2 Powiedz choremu, jakie czynności zamierzasz wykonać i jak to będzie przebiegało. W miarę możliwości uzyskaj na nie zgodę chorego.
- 3 Jeśli stomia jest nieszczelna, przecieka lub odkleiła się i zabrudziła odzież i pościel to najpierw wymień worek, a potem umyj i przebierz chorego.
- 4 **Przygotuj niezbędne akcesoria:** nowy worek stomijny, płytki, szablon do zmierzenia stomii, nożyczki do wycięcia otworu, środek zmywający klej, chusteczki nawilżające i do osuszenia, puder gojący, miskę z wodą lub piankę myjącą, myjkę, worek na odpady. Jeśli jest taka konieczność użyj pasty uszczelniającej i atomizera z substancją ochroniającą tzw. druga skóra.
- 5 **Założ rękawiczki ochronne.** Zdejmij zużyty worek i włóż do worka na odpady.
- 6 W zależności od wymaganej sytuacji i stanu skóry, użyj danych **środków do oczyszczania skóry** po odklejeniu worka.
- 7 Po oczyszczeniu osusz delikatnie dotykając skórę.
- 8 Unikaj natłuszczania skóry wokół stomii. Worek (lub płytka) nie przyklei się do skóry.

9 Docięty worek lub płytkę przyklej do suchej skóry. Worek z przylepcem wcześniej delikatnie nagrzej (w dłoniach lub na kaloryferze), aby klej lepiej przylegał.

10 Upewnij się, że płytka (worek) przykleił się do skóry.

Mycie chorego ze stomią pod prysznicem

- ✓ Z przyklejonym workiem chory może kąpać się w wannie lub pod prysznicem.
- ✓ Większość worków stomijnych pokryta jest warstwą fizeliny (zapewnienie komfortu użytkowania na skórze). Podczas mycia materiał zamoczy się, ale nie uszkodzi to stomii.
- ✓ Po kąpieli należy wymienić worek na nowy.

Pamiętaj:

- ✓ Odpowiednie dobranie (dopasowanie średnicy otworu) płytki stomijnej lub precyzyjne wycięcie otworu w worku z przylepcem zapobiega uszkodzeniom skóry wokół stomii.
- ✓ Wielkość przetoki zmienia się do 10 tygodni po operacji, dlatego konieczne jest okresowe mierzenie przetoki i właściwy dobór worka. Pomocna będzie miarka do wycinania otworu.
- ✓ Poznaj [zasady żywienia przy stomii](#), unikaj produktów powodujących nadmierne gazy, które mogą spowodować odklejenie się worków.
- ✓ Przy nagromadzeniu się gazów, można wypuścić je bez konieczności wymiany całego worka, np. odwijając dolny brzeg (zabezpieczony rzepem lub kłamrą) lub przez specjalny zaworek.

Jeśli w trakcie czynności dolegliwości chorego nasilą się:

- 1 Zachowaj spokój**
Przerwij czynności i zachowaj spokój, co zapewni poczucie bezpieczeństwa choremu.
- 2 Ustabilizuj stan chorego**
Spróbuj ustabilizować stan chorego: zmień pozycję chorego, podaj zalecane leki, spróbuj zmniejszyć lęk chorego.
- 3 Odłóż czynności na później**
Spróbuj wrócić do danej czynności później, np. za kilka godzin.

wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.