

# Dolegliwości układu pokarmowego u chorego



Autor  
Dorota Olszewska  
Lekarz, Kierownik Medycyny Hospicjum

2 minuty czytania

Dolegliwości ze strony układu pokarmowego spowodowane są zazwyczaj przez sam proces nowotworowy. Nieprawidłowości w układzie pokarmowym mogą być spowodowane także przez stosowane leki, zbyt małą ilość spożywanych płynów, niski poziom sprawności ruchowej, choroby metaboliczne, zaburzenia psychiczne, jako skutek wcześniej stosowanego leczenia np. chemioterapii czy radioterapii, nietolerancję niektórych składników żywieniowych.

**Dolegliwości ze strony układu pokarmowego obniżają jakość życia chorego, prowadzą do pogorszenia stanu chorego oraz zaburzeń w przyjmowaniu posiłków.**

Wyjaśnienie przyczyn dolegliwości, odpowiednie postępowanie przy objawach (np. stosowanie zaleceń żywieniowych) oraz wdrożenie leczenia mogą znacznie poprawić stan i komfort życia chorego.

## Najczęstsze dolegliwości ze strony układu pokarmowego

- [Zaparcia](#)
- [Biegunki](#)
- [Nudności i wymioty](#)
- [Suchość błony śluzowej jamy ustnej](#)
- Zaburzenia połykania
- Zaburzenia smaku
- Czkawka
- Ślinotok

### Pamiętaj:

- Niezwykle ważne jest, aby od samego początku opieki nad chorym reagować na zgłaszane przez chorego dolegliwości i objawy.
- Sporadyczne, okresowe dolegliwości możemy uznać za normę. W sytuacji nasilenia dolegliwości wymagana jest konsultacja medyczna. Zadaniem opiekuna jest obserwacja chorego, w jakich sytuacjach dochodzi do nasilenia objawów.

- ✓ Dolegliwości ze strony układu pokarmowego mogą być spowodowane przyczynami odwracalnymi i nieodwracalnymi.
- ✓ W przypadku przyczyn nieodwracalnych (często w terminalnym stadium choroby) postępowanie skupia się na łagodzeniu objawów.
- ✓ Przebyty proces leczenia chorego (np. zabiegi operacyjne, radioterapia, chemioterapia) jest również częstym powodem dolegliwości brzusznych, które czasami kwalifikują chorego do konsultacji chirurgicznej.
- ✓ Zasady leczenia dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego u osoby chorej onkologicznie powinny opierać się na dokładnym ustaleniu przyczyn oraz ocenie stanu ogólnego chorego.
- ✓ Metoda postępowania i leczenia będzie różniła się w zależności od stanu chorego, przebytego leczenia oraz od przyczyny, która spowodowała lub nasiliła dane objawy.
- ✓ Ważne, aby stosować się do [zaleceń żywieniowych](#) oraz regularnie podawać choremu leki zalecone przez lekarza.

Materiały zamieszczone w serwisie [bliskochorego.pl](http://bliskochorego.pl) są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.