

# Biegunki u chorego



Autor  
Dorota Olszewska  
Lekarz, Kierownik Medyczny Hospicjum

2 minuty czytania

O biegunce mówimy, gdy zwiększa się częstotliwość wypróżnień przy równoczesnej zmianie ilości i konsystencji stolca (płynna, półpłynna, wodnista). Często biegunce towarzyszy ból brzucha, osłabienie, gorączka.

**Przyczyną biegunki** może być spożycie pokarmów obciążających układ trawienny, alergię pokarmową, infekcje bakteryjne lub wirusowe, przyjmowane leki, choroby przewlekłe i nowotworowe.

Biegunka nie jest groźna jeżeli trwa od kilku godzin do 2-3 dni. Trwająca dłużej i nawracająca może prowadzić do odwodnienia chorego. W takim przypadku konieczna jest konsultacja medyczna.

Metoda postępowania i leczenia będzie różniła się w zależności od stanu chorego po przebytych procesach leczenia oraz od przyczyny, która spowodowała lub nasiliła dane objawy.

## Przy biegunkach chorego:

- ✓ Wyeliminuj z diety chorego pokarmy mogące nasilać biegunkę, np. mleko i jego przetwory, świeże warzywa i owoce, bogatoresztkowe kasze. Ogranicz produkty ciężkostrawne i tłuste.
- ✓ Stosuj [dietę kleikową](#), włącz do diety chorego: kleiki ryżowe, kasze, makarony, gotowane warzywa, zupy, gotowane mięso.
- ✓ Zadbaj, aby chory przyjmował [więcej płynów](#), możesz podawać choremu gotowe produkty elektrolitowe (dostępne w aptece). Podawaj szklanekę płynu po każdym obfitym luźnym wypróżnieniu.
- ✓ Zadbaj o odpowiednie zabezpieczenie skóry i okolic odbytu (luźne stolce często podrażniają). Używaj maści ochronnych aby stworzyć barierę na skórze.
- ✓ Jeżeli chory [używa pieluch](#), biegunka będzie dla niego bardzo krępująca. Zadbaj o częstą i prawidłową [zmianę pieluchy](#). Zapewnij warunki, w których chory będzie się czuł bezpiecznie, intymnie i zachowa godność.
- ✓ Włącz leki przeciwbiegunkowe, zgodnie z [zaleceniami lekarza](#).
- ✓ Zwróć uwagę na kolor i zapach stolca. Jeśli jest wodnisty z obecnością śluzu, ropy, krwi może wskazywać na schorzenie przewodu pokarmowego lub infekcję. To wskazania do szybkiej konsultacji lekarskiej.

Materiały zamieszczone w serwisie bliskochorego.pl są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności

uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.