Suchość w jamie ustnej chorego

Autor
Dorota Olszewska
Lekarz, Kierownik Medyczny Hospicjum

2 minuty czytania

Suchość błony śluzowej jamy ustnej w istotny sposób **obniża jakość życia chorego**.

Suchości w jamie ustnej mogą towarzyszyć: ból, zaburzenie odczuwania smaku, trudności w przyjmowaniu pokarmów, utrudniona mowa.

Wyjaśnienie przyczyn dolegliwości, odpowiednie postępowanie przy objawach (np. stosowanie zaleceń żywieniowych, odpowiednia pielęgnacja) oraz wdrożenie leczenia mogą znacznie poprawić stan i komfort życia chorego.

Postępowanie przy suchości w jamie ustnej chorego

- Dbaj o odpowiednią higienę jamy ustnej chorego.
- Często podawaj choremu płyny do picia (małymi łykami), zwilżaj usta chorego.
- Możesz podać choremu do ssania: kawałek zmrożonego plastra ananasa lub zamrożonego soku owocowego; kostkę lodu; cukierki o intensywnym, kwaśnym smaku.
- Pomocne będą napary z ziół do płukania jamy ustnej: rumianek, szałwia, mięta macierzanka, tymianek. Upewnij się, że chory lubi takie smaki.
- Natłuszczaj usta chorego kremem.
- Stosuj wodę morską w formie sprayu do nosa lub jamy ustnej (do kupienia w aptece).
- Zadbaj o odpowiednią wilgotność w pomieszczeniu (używaj nawilżacza powietrza lub mokrych ręczników położonych na kaloryfer).
- Stosuj specjalne preparaty: sztucznej śliny, do pielęgnacji jamy ustnej, przeciwbakteryjne i przeciwgrzybicze.

Ocena stanu jamy ustnej chorego pomaga rozpoznać dolegliwości

- Podsychające śluzówki w jamie ustnej mogą wskazywać na odwodnienie chorego, ale ten objaw pojawia się też przy korzystaniu z koncentratora tlenu, u osób oddychających przez usta lub jako objaw uboczny stosowanych leków np. leków przeciwbólowych.

Zwilżaj i natłuszczaj usta chorego, stosuj specjalne preparaty.

Język pokryty grubym białym nalotem lub wygładzony o kolorze malinowym z zajadami w kącikach ust może wskazywać na zakażenia grzybiczne w obrębie jamy ustnej.

Stosuj preparaty przeciwgrzybiczne, płucz jamę ustną chorego naparem z rumianku lub szałwii.

Materiały zamieszczone w serwisie bliskochorego.pl są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.