

Jak pić chorego?



Autor
Wioletta Broniarz
Opiekunka Medyczna, Terapeuta
zajęciowy

2 minuty czytania

Bardzo ważne jest, by chory otrzymywał **odpowiednią ilość płynów**. Osoba chora powinna spożywać ok. **2 litrów płynów dziennie**. Nie zawsze musi być to woda. Sok, zupa lub herbata to też płyn. Niedopuszczalne jest ograniczenie podawania napojów, aby chory się nadmiernie nie moczył.

Przy podawaniu napojów choremu

- ✓ Zadbaj o odpowiednią temperaturę napoju. Nie może być za gorący, ani też prosto z lodówki. Uwzględnij preferencje chorego, dbając o jego bezpieczeństwo. Korzystaj z termometru do mierzenia temperatury napoju, będziesz mieć pewność, że nie oparzysz chorego.
- ✓ Zabezpiecz odzież i pościel chorego, używając ręcznika lub śliniaka (wielorazowego lub jednorazowego).
- ✓ Posadź chorego w pozycji siedzącej lub półsiedzącej.
- ✓ Jeśli chory jest sprawny, pozwól mu pić samodzielnie, np. przy użyciu kubka z dziubkiem lub słomki. Dzięki akcesoriom chory uniknie oblewania się płynem podczas samodzielnego picia.
- ✓ Jeśli poisz chorego, podawaj płyn powoli, pojedynczymi łykami, obserwuj czy radzi sobie z połykaniem.
- ✓ Jeśli chory nie chce pić, zwilżaj mu usta wodą i często podawaj wodę łyżeczką. Wodę możesz zastąpić lekkim naparem z mięty, rumianku lub kopru, pod warunkiem, że chory lubi napary z ziół (zapytaj o to).
- ✓ Gdy chory ma trudności z przyjmowaniem płynów drogą tradycyjną (i np. ssie brzeg szklanki lub kubeczka z dziubkiem) możesz użyć butelki z tzw. dziubkiem. W ten sposób możesz podawać też **zmiksowane** zupy, kaszki, rzadki kisiel.
- ✓ Po każdym podaniu napoju pozostaw chorego w pozycji półsiedzącej minimum kwadrans, aby nie spowodować cofania się treści z żołądka.
- ✓ Kiedy chory przestaje w ogóle połykać, czasem może pomóc delikatny masaż przedniej części szyi, wyzwalający ruchy połykowe. Gdy to nie pomaga, jedynym wyjściem pozostaje karmienie przez sondę (zgiębnik żołądkowy zakładany rzez nos bezpośrednio do żołądka) lub gastrostomię (zgiębnik zakładany bezpośrednio przez powłoki brzuszne). Jeśli jest taka potrzeba **zgłoś się do lekarza**.



W przypadku dolegliwości związanych z zachłystywaniem się podczas przyjmowania napojów (częsta dolegliwość zwana dysfagią, występująca np. po udarze, na skutek zaburzeń neurologicznych, w chorobach Parkinsona, Alzheimer) możesz użyć preparatu zagęszczającego w postaci proszku dodawanego do napojów (dostępny w aptece).



Przydatny będzie podgrzewacz do butelek (jak dla niemowląt), dzięki któremu łatwo utrzymać odpowiednią temperaturę płynów.

Materiały zamieszczone w serwisie bliskochorego.pl są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.