

# Najważniejsze dokumenty w opiece nad chorym



Autor  
Honorata Zentkowska  
Pielęgniarka, Menedżer placówek służby  
zdrowia

3 minuty czytania

Pamiętaj, że **skompletowanie dokumentów chorego** ułatwi załatwienie wielu spraw urzędowych, a także jest niezbędne w uzyskaniu świadczeń finansowych i medycznych.

W imieniu chorego sprawami urzędowymi może zająć się przedstawiciel ustawowy - opiekun prawny lub **opiekun faktyczny** chorego.

Zobacz, które dokumenty są najważniejsze w opiece nad chorym.

## Dokumentacja medyczna



Dokumentacja medyczna chorego jest jego własnością i powinna **być dostępna w domu chorego**. Skompletuj i uporządkuj dokumentację medyczną dot. historii choroby, wyników badań, zaleceń lekarskich i opiekuńczych. Ułatwi to dobrą komunikację z zespołem medycznym (lekarzem, pielęgniarką), a także pomoże w codziennej opiece. Zobacz, jak zrobić **niezbędnik opiekuna**.



Dokumentacja medyczna, w tym wypis ze szpitala, będzie potrzebna do uzyskania wielu innych dokumentów, np.:

**Orzeczenie o stopniu niepełnosprawności** - na jego podstawie możesz starać się o bezpłatne świadczenia, ulgi i uprawnienia.

**Zaświadczenie o stanie zdrowia chorego** - niezbędny załącznik w wielu formalnościach, np. wniosku o rentę, zasiłek rehabilitacyjny.



Na podstawie diagnozy ujętej w karcie informacyjnej, lekarz rodzinny może wystawić skierowanie do specjalisty, różnych form opieki (np. **skierowanie do opieki paliatywnej** lub długoterminowej) oraz **zlecenie na zaopatrzenie w wyroby medyczne** (potocznie zwane receptą na wyroby medyczne, np. **pieluchy**).

## Wypis ze szpitala - karta informacyjna z leczenia szpitalnego

Powinna zawierać:



rozpoznanie choroby w języku polskim wraz z kodem ICD-10. Kod choroby jest istotną informacją **kwalifikującą chorego np. do opieki paliatywnej**

- ✓ epikryzę - diagnoza, skrócony zapis przebiegu choroby, podejmowane leczenie i stan chorego w dniu wypisu
- ✓ wyniki badań diagnostycznych, opisy, wyniki konsultacji
- ✓ opis zastosowanego leczenia
- ✓ wskazania dotyczące dalszego postępowania, leczenia oraz żywienia
- ✓ informację o lekach wraz z dawkowaniem, niezbędnych wyrobach medycznych
- ✓ terminy planowanych konsultacji.

Z kartą informacyjną chory powinien udać się do lekarza rodzinnego.

## Dokument potwierdzający ubezpieczenie chorego

Chory chcący korzystać z [bezpłatnych usług medycznych](#), [refundacji](#) lub [świadczeń finansowanych](#) w ramach NFZ, musi posiadać dokument tożsamości oraz **aktywne ubezpieczenie zdrowotne**.

- ✓ Dla **osoby zatrudnionej na umowę o pracę** dowodami ubezpieczenia są legitymacja ubezpieczeniowa z aktualną datą i pieczętą pracodawcy, aktualne zaświadczenie z zakładu pracy, druk zgłoszenia do ubezpieczenia zdrowotnego oraz aktualnie potwierdzony raport miesięczny ZUS RMUA wydany przez pracodawcę.
- ✓ Dla osoby **prowadzącej działalność gospodarczą** dokumentem potwierdzającym ubezpieczenie jest druk zgłoszenia do ubezpieczenia zdrowotnego oraz aktualny dowód wpłaty składki na ubezpieczenie zdrowotne. Dokumentem takim jest również zaświadczenie lub legitymacja wydana przez KRUS wraz z dowodem wpłaty składki za ostatni kwartał.
- ✓ Dla **emerytów i rencistów** dowodem opłacania składek na ubezpieczenie zdrowotne jest legitymacja emeryta/rencisty.
- ✓ Dla **bezrobotnego** jest aktualne zaświadczenie wydane przez Urząd Pracy o zgłoszeniu do ubezpieczenia zdrowotnego.
- ✓ Dla **członka rodziny ubezpieczonego** dokumentami są: dowód opłacenia składki przez głównego płatnika oraz dowód zgłoszenia do ubezpieczenia członka rodziny, legitymacja rodzinna z aktualną datą i pieczętą zakładu pracy oraz aktualne zaświadczenie wydane przez pracodawcę.

Zaświadczenie o zgłoszeniu do ubezpieczenia zdrowotnego można uzyskać przez internet (posiadając login i hasło do swojego profilu PUE), osobiście lub listownie.

Bezpłatne [świadczenia medyczne](#) i [finansowe](#) w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia, w tym również [opieki paliatywnej](#), przysługują tylko **chorym z aktywnym ubezpieczeniem zdrowotnym**.

Materiały zamieszczone w serwisie [bliskochorego.pl](#) są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.

