

# Świadczenia zespołu opieki paliatywnej



Autor  
Sylwia Dosz  
Specjalista ds. zarządzania podmiotami leczniczymi

3 minuty czytania

**Opieka paliatywna** ma na celu poprawę jakości życia chorego i jego bliskich poprzez łagodzenie bólu i innych objawów choroby oraz cierpienia psychicznego.

Świadczenia opieki paliatywno-hospicyjnej to **wszechstronna**, całościowa opieka i leczenie objawowe chorych cierpiących na nieuleczalne, niepoddające się leczeniu przyczynowemu, postępujące, ograniczające życie choroby.

Świadczenia zdrowotne w opiece paliatywnej udzielane są przez **wielodyscyplinarny zespół specjalistów** przygotowanych do opieki nad osobami nieuleczalnie chorymi, często w terminalnej fazie choroby.

W skład takiego zespołu wchodzi **lekarz, pielęgniarka, fizjoterapeuta, psycholog, dietetyk, opiekun medyczny**, a często także kapelan oraz wolontariusze.

Specjaliści skupiają się na walce z bólem i dusznością, poprawieniu komfortu życia, ulżeniu w miarę możliwości w cierpieniu fizycznym i psychicznym.

## Zadania opieki paliatywnej

- ✓ Niesienie **ulgi w cierpieniu** osobom chorym na przewlekłe, postępujące, ograniczające życie choroby.
- ✓ **Wsparcie rodziny i bliskich** chorego, budowanie poczucia bezpieczeństwa.
- ✓ Profesjonalne **leczenie zachowawcze**, podwyższające jakość życia człowieka w obliczu nadchodzącej śmierci. Odpowiednio dobrana terapia, pozwala choremu dobrze funkcjonować nawet w zaawansowanym stadium choroby.
- ✓ Uświadomienie choremu i jego bliskim, że walka nie została zakończona. Trwa nadal – o komfort życia w chorobie, o każdy dzień, godzinę, minutę jego życia, aż do końca.

## Warto wiedzieć:

- ✓ Do objęcia chorego opieką paliatywno-hospicyjną wymagana jest **kwalfikacja wg. jednostek chorobowych** oraz ubezpieczenie zdrowotne.
- ✓ Opieką paliatywną są objęci chorzy, ale również jego **bliscy**, którzy otrzymują wsparcie psychologiczne w trakcie leczenia chorego oraz po jego śmierci.
- ✓ Świadczenia w opiece paliatywnej i hospicyjnej mogą być udzielane w warunkach:

- stacjonarnych – w oddziale medycyny paliatywnej lub hospicjum stacjonarnym;
- **domowych** – pod opieką [zespołu hospicjum domowego](#);
- ambulatoryjnych – w [poradni medycyny paliatywnej](#).

Przed podjęciem decyzji o rodzaju opieki paliatywno-hospicyjnej należy uwzględnić stan sprawności chorego, określić jego preferencje dotyczące miejsca opieki oraz ocenić możliwości opiekuńcze bliskich. Większość nieuleczalnie chorych, nawet w ciężkim stanie, pragnie pozostać do końca w swoim domu, w otoczeniu najbliższych.

- ✓ Do opieki paliatywno-hospicyjnej (hospicjum stacjonarne, hospicjum domowe, poradnia medycyny paliatywnej) niezbędne jest **skierowanie** wystawione przez lekarza rodzinnego, specjalistę np. onkologa lub innego lekarza opieki zdrowotnej.
- ✓ Opieka paliatywno-hospicyjna jest **opieką bezpłatną** dla chorych ubezpieczonych.
- ✓ W ramach opieki paliatywnej istnieje możliwość **bezpłatnego wypożyczenia sprzętu medycznego**, tj. [łóżko medyczne \(rehabilitacyjne\)](#), [materac przeciwoodleżynowy](#), koncentrator tlenu, balkoniki i sprzęt do przemieszczania chorego.
- ✓ Podstawowych informacji na temat wyboru formy opieki oraz wskazania najbliższych placówek powinien udzielić lekarz POZ (lekarz rodzinny) lub lekarz w szpitalu podczas wypisu chorego.
- ✓ Wykazy placówek paliatywno-hospicyjnych znajdują się na stronach internetowych **właściwych oddziałów wojewódzkich** Narodowego Funduszu Zdrowia.
- ✓ Opiekę nad chorym można rozpocząć wyłącznie po pisemnym wyrażeniu zgody przez niego lub jego opiekuna prawnego.
- ✓ Istotnym warunkiem kwalifikacji do opieki paliatywnej, szczególnie do hospicjum stacjonarnego jest [zakończenie leczenia przyczynowego](#).
- ✓ Opieka paliatywna jest wielokrotnie opieką **uzupełniającą** dla podstawowej opieki, czyli dla lekarza rodzinnego.
- ✓ Chory korzystający z opieki długoterminowej domowej dla osób wentylowanych mechanicznie **nie może** być jednocześnie objęty opieką paliatywno-hospicyjną.
- ✓ Chory objęty opieką [hospicjum domowego](#) **nie może** jednocześnie korzystać z pielęgniarskiej opieki długoterminowej.

Materiały zamieszczone w serwisie [bliskochorego.pl](#) są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.