

# Pomoc świadczona przez hospicjum domowe



Autor  
Honorata Zentkowska  
Kierownik Hospicjum Domowego

2 minuty czytania

Podstawową rolę w opiece domowej nad chorym pełni rodzina lub/i wyznaczony opiekun. **Zespół hospicjum domowego** może uzupełnić opiekę, zapewniając obok świadczeń medycznych (lekarza, pielęgniarki) wsparcie, edukację i instruktaż postępowania dla osób z otoczenia chorego w domu. Zespół hospicjum domowego, wspólnie z bliskimi chorego, pracuje nad stworzeniem możliwie najlepszych warunków do życia z chorobą w środowisku domowym.

Po **zgłoszeniu chorego do opieki hospicjum domowego** pierwsza wizyta lekarza może odbyć się tego samego dnia lub w ciągu kilku kolejnych dni. Lekarz ustala dalsze postępowanie i konieczność opieki specjalistów. Wszystkie terminy wizyt zespołu ustalane są wcześniej z chorym i opiekunem. Zobacz, na czym polega opieka hospicjum domowego?

## Zespół hospicjum domowego, w ramach wizyt domowych realizuje:

- ✓ porady **lekarskie** w zależności od potrzeb, nie rzadziej niż dwa razy w miesiącu,
- ✓ wizyty **pielęgniarskie** w zależności od potrzeb, nie rzadziej niż dwa razy w tygodniu,
- ✓ wizyty pozostałego personelu medycznego (**psycholog, fizjoterapeuta**) ustalane indywidualnie w zależności od potrzeb chorego,
- ✓ możliwość bezpłatnego **wypożyczenia sprzętu** (np. łóżko medyczne (rehabilitacyjne), koncentrator tlenu, ssak, inhalator, kule, laski, balkonik, wózek inwalidzki).

## Świadczenia opieki hospicyjnej udzielane w warunkach domowych obejmują:

- ✓ świadczenie opieki zdrowotnej udzielane przez lekarzy, pielęgniarki, psychologów, rehabilitantów i fizjoterapeutów;
- ✓ leczenie farmakologiczne;
- ✓ leczenie bólu zgodnie z wytycznymi Światowej Organizacji Zdrowia (drabina analgetyczna);
- ✓ leczenie innych objawów chorobowych;
- ✓ zapobieganie powikłaniom;
- ✓ badania zlecone przez lekarza zatrudnionego w hospicjum domowym

Świadczenia w warunkach domowych udzielane są przy zachowaniu całodobowego dostępu do specjalistów przez 7 dni w tygodniu.

### Do objęcia chorego opieką hospicjum domowego wymagana jest:

- 1 Kwalifikacja chorego wg jednostek chorobowych. Najczęściej taką opieką obejmowane są osoby chore na nowotwory.
- 2 Ubezpieczenie zdrowotne. Opieka hospicjum domowego jest bezpłatna dla chorych ubezpieczonych.
- 3 Skierowanie wystawione przez lekarza rodzinnego, specjalistę, np. onkologa lub innego lekarza opieki zdrowotnej, zawierające m.in. informację o zakończeniu leczenia przyczynowego.

Uwaga: chory objęty opieką hospicjum domowego nie może jednocześnie korzystać z pielęgniarskiej opieki długoterminowej.

Jeżeli stan chorego zmienia się i wymaga on większej opieki i częstszych wizyt personelu, może to być jedną z kwalifikacji do opieki hospicyjnej stacjonarnej.

Czasem po kilkudniowym pobycie na oddziale hospicyjnym, stan chorego ulega poprawie, a rodzina nabywa nowych umiejętności, aby odpowiednio zająć się chorym. Wówczas chory wraca do swojego domu i ponownie obejmowany jest opieką hospicjum domowego.

Jest możliwość wielokrotnego korzystania z procesu opieki, o ile stan zdrowia chorego tego wymaga i lekarz ubezpieczenia zdrowotnego wystawi skierowanie do korzystania z opieki paliatywnej.

Warunkiem zasadniczym, zaraz po wskazaniach medycznych, jest wydolność opiekuńcza środowiska chorego.

**Wykaz placówek hospicjów domowych w twoim regionie znajdziesz na stronie internetowej wojewódzkiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia.**

Materiały zamieszczone w serwisie [bliskochorego.pl](http://bliskochorego.pl) są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.