

# Poradnia medycyny paliatywnej



Autor  
Honorata Zentkowska  
Kierownik Hospicjum Domowego

2 minuty czytania

Poradnie medycyny paliatywnej są jedną z form świadczenia opieki medycznej. Do Poradni medycyny paliatywnej mogą zgłosić się osoby na różnym etapie leczenia.

**Opieka paliatywna** ambulatoryjna jest dla osób, które:

- zakończyły leczenie przyczynowe, ponieważ wyczerpane zostały możliwości terapeutyczne oferowane przez onkologów
- są w oczekiwaniu na kolejne etapy złożonego leczenia, w trakcie leczenia onkologicznego i jednocześnie nie są hospitalizowane
- kwalifikują się do opieki paliatywnej, ale nie są objęte opieką hospicjum domowego lub stacjonarnego
- dla których leczenie zachowawcze jest jedyną możliwą formą leczenia.

## W Poradni medycyny paliatywnej możliwe są wizyty i konsultacje specjalistów:

- ✓ Lekarza, posiadającego specjalizację z medycyny paliatywnej (lub będącego w trakcie specjalizacji).
- ✓ Pielęgniarki, specjalistki opieki paliatywnej.  
Do lekarza i pielęgniarki można zwrócić się o pomoc nawet dwa razy w tygodniu.

### Często też:

- ✓ Psychologa, który jest do dyspozycji chorego oraz jego bliskich.
- ✓ Dietetyka, który w porozumieniu z lekarzem i zgodnie z aktualnymi wytycznymi, indywidualnie opracowuje wskazania żywieniowe (tak niezwykle ważne w procesie chorowania i zdrowienia ludzi).
- ✓ Fizjoterapeuty, który daje wskazówki dotyczące rehabilitacji przy danych jednostkach chorobowych.
- ✓ Logopedy.

### Ważne:

- ✓ Do opieki poradni medycyny paliatywnej niezbędne jest **skierowanie**, wystawione przez lekarza opieki zdrowotnej, [kwalifikacja wg. jednostek chorobowych](#) oraz ubezpieczenie zdrowotne.

[Opieka paliatywna](#) jest **bezpłatna** dla chorych ubezpieczonych.

- ✓ Chorzy przygotowując się do spotkania ze specjalistami medycyny paliatywnej proszeni są o skompletowanie dokumentacji medycznej, dotyczącej procesu diagnostyki i leczenia, np. wypisy szpitalne; wyniki badań, np. histopatologicznego oraz o spisanie problemów towarzyszących w czasie choroby i stosowanej farmakoterapii.
- ✓ Informacje istotne do zaplanowania procesu terapeutycznego powinny zawierać, oprócz bieżących wskazań innych lekarzy (pod których opieką chory zostawał w ostatnim czasie), również dokumentację oraz istotne informacje z życia chorego mające związek z jego zdrowiem.
- ✓ Przy poradniach medycyny paliatywnej istnieje często możliwość wypożyczenia sprzętu medycznego, tj. łóżko medyczne (rehabilitacyjne), materac przeciwodleżynowy, koncentrator tlenu, balkoniki i sprzęt do przemieszczania chorego.
- ✓ W poradni medycyny paliatywnej sprawowana jest opieka nad chorymi, których stan ogólny jest stabilny i którzy mogą przybyć do poradni oraz nad chorymi, którzy ze względu na ograniczoną możliwość poruszania się wymagają wizyt domowych. Chorzy mogą skorzystać z **porady lub wizyty w domu chorego** nie więcej niż dwa razy w tygodniu.
- ✓ Znajdź Poradnię medycyny paliatywnej w swojej okolicy i dowiedz się o zakresie świadczonych przez nią usług specjalistycznych.
- ✓ Wykazy placówek paliatywno-hospicyjnych znajdują się na stronach internetowych właściwych oddziałów wojewódzkich Narodowego Funduszu Zdrowia.

Materiały zamieszczone w serwisie bliskochorego.pl są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.