

# Jak wybrać wyroby chłonne (pieluchy) dla chorego?



Autor  
Wioletta Broniarz  
Opiekunka Medyczna, Terapeuta  
zajęciowy

4 minuty czytania

Moment, w którym chory **zaczyna używać wyrobów chłonnych** ochrony osobistej (powszechnie nazywanych pieluchami dla dorosłych) jest zawsze trudny. Wielu chorym kojarzy się z utratą **godności**, bezradnością, wstydem.

Bardzo ważne na tym etapie jest wsparcie i uświadomienie choremu, że korzystanie z takich rozwiązań ułatwia **pielęgnację**, zachowanie higieny, a także codzienne aktywności chorego.

**Prawidłowy dobór** wyrobów chłonnych zapewni komfort fizyczny i psychiczny choremu, a opiekunowi pomoże ekonomicznie planować wydatki związane z opieką nad chorem.

## Rodzaje wyrobów chłonnych

Dostępność wyrobów chłonnych ochrony osobistej jest duża i zróżnicowana w zależności od poziomu dolegliwości i potrzeb chorego.



### Pieluchomajtki (nazywane potocznie pampersami) dla dorosłych

Produkty jednorazowe, zamykane za pomocą bocznych zapięć (rzepy, przylepce) wielokrotnego użytku (odpinanie i zapinanie), umożliwiającymi dopasowanie wyrobu do obwodu bioder chorego. Produkty występują w wersji do stosowania na dzień i na noc. Mają rozbudowaną tylną warstwę chłonną jako zabezpieczenie przeciw przeciekaniu.

**Polecane są osobom leżącym. Częściej wybierane przez opiekunów osób chorych, ze względu na łatwiejszy sposób wymiany zużytego produktu.** Dla osób ze średnim, ciężkim i bardzo ciężkim nietrzymaniem moczu, nietrzymaniem kału.



### Pieluchy anatomiczne dla dorosłych

Produkty jednorazowe, otwarte, tzn. nie mają rzepów do zapinania bocznego, zapewniają swobodę ruchu. Mocowane są za pomocą majtek siatkowych, które przylegają do ciała i zabezpieczają pieluchę. Cechuje je łatwy sposób zakładania oraz wymiany zużytego produktu.

**Polecane osobom częściowo mobilnym, samodzielnym, ze średnim, ciężkim i bardzo ciężkim nietrzymaniem moczu.**



### Majtki chłonne

Produkty dostępne są w wersji dla mężczyzn i kobiet. Zakładane są jak zwykła bielizna, zapewniają dyskrecję, przylegają do ciała, nie odznaczają się pod ubraniem. Zabezpieczenie

stanowi wkładka w środkowej części majtek.

**Przeznaczone do codziennego stosowania** zamiast zwykłej bielizny. Są wytrzymałe, co umożliwia wielokrotne zakładanie i zdejmowanie (np. przy korzystaniu z toalety).

Dostępne w wersjach jednorazowych i wielorazowych.

W wersji do wielokrotnego użytku dostępne są w różnych kolorach i niewiele różnią się od zwykłej bielizny, jednocześnie zapewniając ochronę.

Majtki chłonne **przeznaczone są dla osób chodzących, np. po domu, ze średnim i ciężkim nietrzymaniem moczu**. Są dobrym rozwiązaniem dla chorych, którzy nie są jeszcze gotowi na używanie pieluch.



### Wkładki urologiczne

To wkłady chłonne, dopasowane do anatomii, zarówno mężczyzny, jak i kobiety, mocowane do bielizny. **Polecane przy lekkim nietrzymaniu moczu**, np. kiedy chory krępuje się używać pieluch.



### Podkłady higieniczne

Podkłady chłonne, stanowiące dodatkową ochronę przed zabrudzeniem prześcieradła lub materaca, stosowane zazwyczaj przy używaniu pieluchomajtek.

**Uwaga:** na każdej paczce wyrobów chłonnych jest instruktaż graficzny „Jak prawidłowo zakładać wyrób?” oraz gdzie wyrzucać zużyte wyroby chłonne.

Przeczytaj, jakie [zasady sanitarne](#) zachować przy chorym w domu.

## Jak dobrać wyrób chłonny ochrony osobistej?



Nietrzymanie moczu lub stolca (inkontynencja) występuje w wielu postaciach: wysiłkowe, kropelkowe, wyciekowe, mieszane, nagłące o podłożu chorobowym zarówno fizycznym jak i psychicznym.



Diagnoza postaci dolegliwości określana jest przez lekarza w oparciu o rodzaj, częstość oraz natężenie przypadłości.



Wyroby chłonne **dobierz po analizie częstotliwości i natężeniadolegliwości**.

Wydalony mocz w ciągu 4 godzin:

lekkie wydalanie: 50 -100 ml.

średnie wydalanie: 100 – 200ml.

ciężkie wydalanie: 200 – 300ml.

bardzo ciężkie wydalanie: - powyżej 300ml.

Na tej podstawie dobierz produkty, które oznaczone są różnym poziomem wchłaniania (na opakowaniu zazwyczaj w formie kroperek, kolorów).



Część wyrobów chłonnych wyposażona jest w specjalne nadruki i paski kolorystyczne



zmieniające kolor, kiedy zachodzi potrzeba wymiany (bez zagładania do środka).



Pieluchomajtki lub majtki chłonne **dopasuj na podstawie tabelki z rozmiarami** (tak jak w przypadku ubrań - mierzymy obwód talii i bioder chorego).

Przykładowo:

Rozmiar XS: – 45cm – 70cm

Rozmiar S: 55cm. – 80cm

Rozmiar M: 80cm – 110cm

Rozmiar L: 100cm- 135cm

Rozmiar XL: 120cm- 160cm

Rozmiar XXL: 140cm – 190cm

Gdy oba pomiary (talia, biodra) mieszczą się w danym rozmiarze, wybierz ten pasujący. Jeżeli jeden z nich jest wyższy, wybierz większy rozmiar. Pamiętaj, że produkty zbyt małe będą przyczyną otarć, a produkty zbyt duże przeciekać bocznych.



Chorym cierpiącym na nietrzymanie moczu (NTM) przysługuje [refundacja kosztów](#) zakupów środków chłonnych.



Aby uzyskać dofinansowanie, potrzebne będzie [zlecenie na zaopatrzenie w wyroby medyczne](#), które uzyskasz od lekarza (rodzinnego lub specjalisty w zakresie chirurgii, onkologii, geriatry, neurologii, urologii).

Materiały zamieszczone w serwisie [bliskochorego.pl](http://bliskochorego.pl) są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.