

# Dzienniczek żywieniowy chorego



Autor  
Karolina Gorzkiewicz-Drzymalska  
Dietetyk, Specjalista ds. żywienia

1 minuta czytania

Warto prowadzić dzienniczek żywienia chorego. W ten sposób możesz monitorować ilość spożywanych posiłków i napojów, wiedzieć czy chory zjadł i wypił wystarczającą ilość pożywienia.

Notatki w dzienniczku pozwolą na określenie preferencji żywieniowych chorego - co i o jakiej porze je chętniej. Pozwoli to na łatwiejsze przygotowanie posiłków.

Dzienniczek może być również pomocny w rozmowach z lekarzem lub dietetykiem dotyczących zaleceń i planu żywienia chorego. Wydrukuj dzienniczek i wepnij do [niezbędnika opiekuna](#).

Materiały zamieszczone w serwisie blisko chorego.pl są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.