

# Lista rzeczy przydatnych do mycia chorego w łóżku



Autor  
Wioletta Broniarz  
Opiekunka Medyczna, Terapeuta  
zajęciowy

2 minuty czytania

Poniższa lista pomoże ci skompletować niezbędne akcesoria i środki do pielęgnacji chorego.

## Lista:

- ✓ rękawiczki ochronne dla opiekuna, środki do dezynfekcji rąk
- ✓ miska lub basen do mycia głowy (cena ok. 50 zł) lub rynna do mycia głowy (cena ok. 50 zł)
- ✓ myjki lub gąbki – jeśli są wielorazowe dwie różne do mycia górnej i dolnej części ciała
- ✓ myjki lub gąbki jednorazowe (zalecane):
  - jednorazowe myjki (cena ok. 15 zł za 50 szt)
  - rękawice do mycia z włókniny (cena ok. 10 zł za 10 szt.)
  - ściereczki z włókniny w płatach 50 x 70 cm (cena ok. 30 zł za 50 szt.)
  - gąbki jednorazowe (prostokątny płatek grubości 0,5 cm, 12 x 24 cm), nasączone impregnowanym mydłem, gotowe do użycia przy kontakcie z niewielką ilością wody (cena ok. 30 zł za 50 szt.)
- ✓ ręczniki – przynajmniej dwa do wycierania ciała - jasny do wycierania od pasa w górę, ciemny od pasa w dół, ręczniki do wycierania głowy
- ✓ papierowe ręczniki (lepiej sprawdzają się do osuszania okolic intymnych oraz w sytuacji kiedy nie mamy możliwości wyprania tradycyjnych ręczników po każdym użyciu)
- ✓ chusteczki nawilżane dla dorosłych
- ✓ mydło lub pianka do mycia, balsam do ciała
- ✓ pianka myjąco-pielęgnująca (cena 12-25 zł)
- ✓ emulsja do mycia bez użycia wody (cena ok. 20 zł)
- ✓ jednorazowe gaziki do przemywania oczu (solą fizjologiczną lub przegotowaną wodą)

- ✓ patyczki do uszu (czyścimy tylko zewnętrzną część ucha)
- ✓ przybory do golenia
- ✓ obcinacz do paznokci, pilnik (jednorazowy przy problemach grzybicy paznokci)
- ✓ szczoteczka i pasta do zębów, płyn do płukania jamy ustnej (bezalkoholowy)
- ✓ tabletki do czyszczenia protez, klej mocujący do protez zębowych
- ✓ jednorazowe gąbki do higieny jamy ustnej
- ✓ preparaty grzybobójcze i lecznicze do higieny jamy ustnej
- ✓ kubek lub szklanka na wodę do płukania ust
- ✓ mała miseczka do wyplucia po płukaniu ust
- ✓ płyn do higieny intymnej, maść pośladkowa
- ✓ dzbanek na wodę
- ✓ szampon, odżywka do włosów, grzebień, suszarka
- ✓ podkłady jednorazowe, cerata do zabezpieczenia powierzchni
- ✓ czysta bielizna osobista na zmianę
- ✓ komplet pościeli
- ✓ pieluchy, pieluchomajtki, wkładki, jeśli chory ich używa
- ✓ kosz na brudną bieliznę
- ✓ worek na śmieci
- ✓ czyste opatrunki i preparaty lecznicze stosowane na rany i skórę
- ✓ opcjonalnie wanna pneumatyczna do kąpieli w łóżku (cena ok. 300-400 zł)

Materiały zamieszczone w serwisie [bliskochorego.pl](http://bliskochorego.pl) są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.