

# Jaka bielizna (piżama) jest najlepsza dla chorego leżącego?



Autor  
Wioletta Broniarz  
Opiekunka Medyczna, Terapeuta  
zajęciowy

3 minuty czytania

Wybór odpowiedniej bielizny osobistej to nie tylko wygoda dla chorego, ale także składowa [profilaktyki przeciwodleżynowej](#) w opiece nad chorym leżącym.





Podczas wyboru bielizny osobistej warto wziąć pod uwagę upodobania chorego. Dzięki temu osoba leżąca czuje, że ma wpływ na swoje najbliższe otoczenie i jest szanowana.

## Pamiętaj:






- Bieliznę należy dobrać pod kątem komfortu chorego. Dla komfortu chorego i wygody opiekuna, ważna jest jakość materiałów, z których jest wykonana bielizna.
- Niewygodna piżama czy nieobcięte metki od koszulki mogą niepotrzebnie drażnić chorego i potęgować dolegliwości.
- Bielizna osobista powinna być uszyta z naturalnych, przewiewnych materiałów, np. bawełny.
- Wybierając bieliznę osobistą powinniśmy wziąć pod uwagę (o ile jest to możliwe) upodobania chorego (kolor, fason, długość). To polepszy choremu samopoczucie i sprawi, że czuje się szanowany, że ma wpływ chociaż na ten obszar swojego życia. Poprawa samopoczucia wynikająca z leżenia w [czystej pościeli](#), w wygodnym ubraniu jest ważnym elementem opieki.
- Ważne jest, by dbać o estetykę ubioru chorego, tak aby osoba przebywająca w łóżku nie wstydziła się przyjmować wizyt lekarza, pielęgniarki, gości lub duchownego.
- Nie obawiaj się poprosić o pomoc profesjonalistów, np. pielęgniarki, która przychodzi do chorego w ramach [hospicjum domowego](#) lub pielęgniarki środowiskowej.

## Unikaj:

- Ubrań obcisłych lub zbyt luźnych. W przypadku używania za dużych ubrań tworzą się fałdy, które powodują odgniecenia i mogą być przyczyną [powstania odleżyn](#).
- Bielizny wykonanej z całkowicie sztucznych włókien. Utrudnione odprowadzanie wilgoci lub nadmierne pocenie się powoduje ryzyko odparzeń.

-  Zakładania kobietom koszul nocnych sięgających do kostek. Długie koszule są niewygodne, mogą zaplątać się chorej między nogami, a także utrudniają zmianę [pieluchy](#).
-  Zakładania spodni z długimi nogawkami. Długie nogawki podwijają się, tworząc zagniecenia na skórze. Podczas ruchu szew w kroku spodni wrzyna się w pachwinę. Przy [zmianie pieluchy](#) konieczne jest wielokrotne obracanie chorego, aby je zdjąć. Wygodniej jest wybrać koszulę do kolan lub sam t-shirt.
-  Piżam lub koszul z wieloma guzikami. Oprócz trudności i czasochłonności ubierania, istnieje ryzyko zadławienia się guzikiem przez chorego.
-  Wszelkiego rodzaju troczków, falban na bieliźnie. Powodują odgniecenia prowadzące do [odleżyn](#).

## Specjalne koszule chorego

-  Kombinezony zapinane z tyłu lub wkładane przez głowę - dla osób, które w wyniku choroby mają zaburzoną świadomość i mogą nieświadomie rozbierać się.
-  Koszule z łatwym dostępem do okolic intymnych - dla chorych z owrzodzeniami, ranami pooperacyjnymi, otarciami, obrzękami, cewnikami, opatrunkami.
-  Koszule z rozcięciem z tyłu - gdy stan chorego jest na tyle poważny, że ubieranie w zwykłą piżamę nie jest możliwe.
-  Jednorazowe koszule z włókniny - przy ciężkich zakażeniach bakteryjnych lub gdy nie chcemy prać bielizny (cena ok. 40-50 zł za 10 szt.).
-  Koszule można kupić w sklepach producentów odzieży medycznej.

Materiały zamieszczone w serwisie [bliskochorego.pl](http://bliskochorego.pl) są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.