

# Jak zrobić zastrzyk? Iniekcja podskórna



Autor  
Agnieszka Wejer  
Pielęgniarka, Specjalista opieki paliatywnej

2 minuty czytania

Zrobienie zastrzyku podskórnego to prosta czynność, którą możesz wykonać bez pomocy lekarza lub pielęgniarki. Zalecane przez lekarza leki tzw. podskórne są przygotowane zazwyczaj w formie gotowych ampułkostrzykawek.

## Instrukcja wykonania zastrzyku podskórnego

- 1 Przy wykonaniu zastrzyku chory powinien znajdować się w pozycji leżącej lub półsiedzącej.
- 2 Iniekcję wykonujemy w obrębie brzucha chorego. Ukłucie robimy w linii pępka, 5 cm z każdej strony.
- 3 Podnieś piżamę chorego, przetrzyj skórę wacikiem z płynem dezynfekcyjnym.
- 4 Zdejmij ochronkę z igły.
- 5 Chwyć palcem wskazującym i kciukiem fałd skóry brzucha chorego.
- 6 Pewnym ruchem wbij igłę do końca, pionowo w fałd skóry, wstrzyknij lek do końca.
- 7 Pęcherzyk powietrza w ampułce pomaga w aplikacji leku, wypycha resztę leku z igły, dlatego nie wolno go usuwać.
- 8 Jeżeli chory jest bardzo szczupły, igłę można wbić pod lekkim kątem (około 45 stopni) zarówno w brzuch jak i w ramię.
- 9 Wyjmij igłę, przytrzymaj delikatnie w palcach fałd skóry, licząc do 10, delikatnie puść skórę.
- 10 Nie ściskaj, nie masuj ani nie ugniataj miejsca podania leku.
- 11 Jeżeli na brzuchu chorego w wyniku zmian lub opatrunków nie ma możliwości wykonania wkłucia, możesz zrobić zastrzyk w ramię chorego. Postępowanie jest takie samo jak w

przypadku brzucha chorego.

- 12** Pamiętaj, że po niektórych iniekcjach podskórnych może pojawiać się sinienie miejsca wkłucia. Nie jest to niepokojący objaw.

## Jeśli w trakcie czynności dolegliwości chorego nasilą się:

**1** Zachowaj spokój

Przerwij czynności i zachowaj spokój, co zapewni poczucie bezpieczeństwa choremu.

**2** Ustabilizuj stan chorego

Spróbuj ustabilizować stan chorego: podaj zalecane leki, spróbuj zmniejszyć lęk chorego.

**3** Odłóż czynności na później

Spróbuj wrócić do danej czynności później, np. za kilka godzin.

Materiały zamieszczone w serwisie [bliskochorego.pl](http://bliskochorego.pl) są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.