

# Jak dobrać materac przeciwodleżynowy?



Autor

Wioletta Broniarz

Opiekunka Medyczna, Terapeuta  
zajęciowy

3 minuty czytania

Materace przeciwodleżynowe występują w wielu rodzajach. Przedstawiona poniżej tabela pozwoli zorientować się w różnicach pomiędzy modelami materacy i ułatwi podjęcie decyzji jaki materac będzie odpowiedni dla chorego.

Rodzaj materaca przeciwodleżynowego	Plusy	Minusy	W jakiej sytuacji jest najlepszy
<p>piankowe - wykonane z pianek wiskozowych, poliuretanowych i hybrydy czyli powstające z różnych rodzajów pianek gofrowane (sposób wytłoczenia przypominający gofra)</p> <p>językowe (specjalnie wytłoczona pianka w kształcie stożków)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przystępna cena</li> <li>- brak odgłosów pracującej pompki</li> <li>- wysoko elastyczna pianka z funkcją pamięci ciała - pod wpływem temperatury dopasowuje się do kształtu ciała tym samym przez swoje działanie ortopedyczne łagodzi bóle kręgosłupa, drętwienie kończyn</li> <li>- nie przesuwają się pod chorem</li> <li>- struktura materaca pozwala na dostęp powietrza - posiadają certyfikaty medyczne</li> <li>- dopasowane rozmiarem do większości łóżek rehabilitacyjnych - nieawaryjne</li> <li>- łatwe w utrzymaniu higieny</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- siła nacisku jest zmniejszona jednak nie w takim stopniu jak w materacach zmiennościśnieniowych lub pneumatycznych</li> <li>- niewskazane dla chorych bardzo otyłych ze względu na dopuszczalne obciążenie do 120kg</li> <li>- dość duża wysokość, przez co chory zapada się w materac jeżeli pianka jest zbyt elastyczna w stosunku do wagi</li> <li>- brak zmieniającego się ciśnienia w materacu przez co są niewskazane dla osób całkowicie unieruchomionych</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- profilaktyka</li> <li>- dla chorych spędzających w łóżku znaczną część doby, ale zdolnych do samodzielnej zmiany pozycji, lub podejmujących aktywność dzienną poza łóżkiem</li> <li>- dla chorych u których nie występują odleżyny 2 i 3 stopnia</li> <li>- profilaktycznie dla osób czasowo unieruchomionych w łóżku lub osób z problemami ortopedycznymi zarówno kończyn jak i kręgosłupa</li> </ul>
<p>pneumatyczne i zmiennościśnieniowe</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- optymalne rozłożenie ciśnienia wewnątrz materaca co znacząco wpływa na zmniejszenie ryzyka powstawania odleżyn</li> <li>- niezależne sekcje materaca napełniane są naprzemiennie przez specjalną pompę, dzięki czemu poszczególne obszary ciała chorego nie stykają się z podłożem w sposób ciągły dłużej niż kilka minut</li> <li>- wyposażone w pokrowce wodoodporne lub wykonane z tworzywa, które jest łatwe w czyszczeniu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- odgłos pracującej pompki</li> <li>- cena wyższa niż materaca piankowego</li> <li>- zaleca się stosowanie razem z materacem gąbkowym podkładanym pod materac pneumatyczny</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- profilaktyka i wsparcie w procesie leczenia odleżyn</li> <li>- warto zwrócić uwagę czy posiadają zawór szybkiego wypuszczania powietrza CPR przydatny w nagłej potrzebie resuscytacji</li> <li>- dla osób, które są trwale unieruchomione w łóżku, przy istniejących ranach i odleżynach każdego stopnia jak też i przy profilaktyce przeciwodleżynowej</li> <li>- dla osób wrażliwych na ból</li> </ul>

Rodzaj materaca przeciwoodleżynowego	Plusy	Minusy	W jakiej sytuacji jest najlepszy
bąbelkowe	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przystępna cena, już od około 150zł</li> <li>- wykonane z tworzywa dającego się łatwo wyczyścić</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mniej wytrzymałe niż pozostałe materace pneumatyczne</li> <li>- przesuwają się na łóżku razem z chorym</li> <li>- głośna praca pompki</li> <li>- trudno wyregulować optymalne ciśnienie względem wagi chorego</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- profilaktycznie jako sprzęt pomocniczy w zabieganiu powstawaniu odleżyn lub dla chorych z odleżynami 1 stopnia</li> <li>- dla osób czasowo unieruchomionych</li> </ul>
komorowe	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przeznaczony dla osób do wagi 250 kg</li> <li>- w zestawie pokrowiec nieprzemakalny i paroprzepuszczalny</li> <li>- posiada regulację twardości</li> <li>- można go stosować w każdej pozycji ustawienia łóżka</li> <li>- reanimacji można dokonać na chorym bez żadnej podstawy</li> <li>- standardowe wymiary ale istnieje możliwość zamówienia materaca na wymiar po kontakcie z producentem</li> <li>- lekki</li> <li>- cicha praca</li> <li>- większa wytrzymałość w porównaniu do materacy bąbelkowych</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- wysoka cena</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- profilaktyka i wsparcie leczenia odleżyn nawet 4 stopnia</li> </ul>
rurowe	<ul style="list-style-type: none"> <li>- składa się z wielu segmentów</li> <li>- zależnie od modelu możliwość wypinania i wpinania segmentów, co pozwala na dopasowanie długości materaca</li> <li>- duży udźwig</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- odgłos pracującej pompki</li> <li>- cena wyższa niż materacy pneumatycznych</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- profilaktyka i wsparcie leczenia odleżyn każdego stopnia</li> <li>- dla chorych o dużej masie ciała</li> <li>- dla chorych spędzających w łóżku całą dobę</li> </ul>

Materiały zamieszczone w serwisie bliskochorego.pl są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.