

Jak dobrać materac przeciwodleżynowy?



Autor
Wioletta Broniarz

Opiekunka Medyczna, Terapeuta
zajęciowy

3 minuty czytania

Materace przeciwodleżynowe występują w wielu rodzajach. Przedstawiona poniżej tabela pozwoli zorientować się w różnicach pomiędzy modelami materacy i ułatwi podjęcie decyzji jaki materac będzie odpowiedni dla chorego.

Rodzaj materaca przeciwodleżynowego	Plusy	Minusy	W jakiej sytuacji jest najlepszy
<p>piankowe - wykonane z pianek wiskozowych, poliuretanowych i hybrydy czyli powstające z różnych rodzajów pianek gofrowane (sposób wytłoczenia przypominający gofra)</p> <p>językowe (specjalnie wytłoczona pianka w kształcie stożków)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - przystępna cena - brak odgłosów pracującej pompki - wysoko elastyczna pianka z funkcją pamięci ciała - pod wpływem temperatury dopasowuje się do kształtu ciała tym samym przez swoje działanie ortopedyczne łagodzi bóle kręgosłupa, drętwienie kończyn - nie przesuwają się pod chorym - struktura materaca pozwala na dostęp powietrza - posiadają certyfikaty medyczne - dopasowane rozmiarem do większości łóżek rehabilitacyjnych - nieawaryjne - łatwe w utrzymaniu higieny 	<ul style="list-style-type: none"> - siła nacisku jest zmniejszona jednak nie w takim stopniu jak w materacach zmiennościśnieniowych lub pneumatycznych - niewskazane dla chorych bardzo otyłych ze względu na dopuszczalne obciążenie do 120kg - dość duża wysokość, przez co chory zapada się w materac jeżeli pianka jest zbyt elastyczna w stosunku do wagi - brak zmieniającego się ciśnienia w materacu przez co są niewskazane dla osób całkowicie unieruchomionych 	<ul style="list-style-type: none"> - profilaktyka - dla chorych spędzających w łóżku znaczną część doby, ale zdolnych do samodzielnej zmiany pozycji, lub podejmujących aktywność dzienną poza łóżkiem - dla chorych u których nie występują odleżyny 2 i 3 stopnia - profilaktycznie dla osób czasowo unieruchomionych w łóżku lub osób z problemami ortopedycznymi zarówno kończyn jak i kręgosłupa
<p>pneumatyczne i zmiennościśnieniowe</p>	<ul style="list-style-type: none"> - optymalne rozłożenie ciśnienia wewnątrz materaca co znacząco wpływa na zmniejszenie ryzyka powstawania odleżyn - niezależne sekcje materaca napełniane są naprzemiennie przez specjalną pompę, dzięki czemu poszczególne obszary ciała chorego nie stykają się z podłożem w sposób ciągły dłużej niż kilka minut - wyposażone w pokrowce wodoodporne lub wykonane z tworzywa, które jest łatwe w czyszczeniu 	<ul style="list-style-type: none"> - odgłos pracującej pompki - cena wyższa niż materaca piankowego - zaleca się stosowanie razem z materacem gąbkowym podkładanym pod materac pneumatyczny 	<ul style="list-style-type: none"> - profilaktyka i wsparcie w procesie leczenia odleżyn - warto zwrócić uwagę czy posiadają zawór szybkiego wypuszczenia powietrza CPR przydatny w nagłej potrzebie resuscytacji - dla osób, które są trwale unieruchomione w łóżku, przy istniejących ranach i odleżynach każdego stopnia jak też i przy profilaktyce przeciwodleżynowej - dla osób wrażliwych na ból

Rodzaj materaca przeciwoodleżynowego	Plusy	Minusy	W jakiej sytuacji jest najlepszy
bąbelkowe	<ul style="list-style-type: none"> - przystępna cena, już od około 150zł - wykonane z tworzywa dającego się łatwo wyczyścić 	<ul style="list-style-type: none"> - mniej wytrzymałe niż pozostałe materace pneumatyczne - przesuwają się na łóżku razem z chorym - głośna praca pompki - trudno wyregulować optymalne ciśnienie względem wagi chorego 	<ul style="list-style-type: none"> - profilaktycznie jako sprzęt pomocniczy w zabieganiu powstawaniu odleżyn lub dla chorych z odleżynami 1 stopnia - dla osób czasowo unieruchomionych
komorowe	<ul style="list-style-type: none"> - przeznaczony dla osób do wagi 250 kg - w zestawie pokrowiec nieprzemakalny i paroprzepuszczalny - posiada regulację twardości - można go stosować w każdej pozycji ustawienia łóżka - reanimacji można dokonać na chorym bez żadnej podstawy - standardowe wymiary ale istnieje możliwość zamówienia materaca na wymiar po kontakcie z producentem - lekki - cicha praca - większa wytrzymałość w porównaniu do materacy bąbelkowych 	<ul style="list-style-type: none"> - wysoka cena 	<ul style="list-style-type: none"> - profilaktyka i wsparcie leczenia odleżyn nawet 4 stopnia
rurowe	<ul style="list-style-type: none"> - składa się z wielu segmentów - zależnie od modelu możliwość wypinania i wpinania segmentów, co pozwala na dopasowanie długości materaca - duży udźwig 	<ul style="list-style-type: none"> - odgłos pracującej pompki - cena wyższa niż materacy pneumatycznych 	<ul style="list-style-type: none"> - profilaktyka i wsparcie leczenia odleżyn każdego stopnia - dla chorych o dużej masie ciała - dla chorych spędzających w łóżku całą dobę

Materiały zamieszczone w serwisie bliskochorego.pl są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.