

# Jak prawidłowo zmierzyć poziom cukru we krwi?



Autor  
Agnieszka Wejer  
Pielęgniarka, Specjalista opieki paliatywnej

1 minuta czytania

Pomiar poziomu cukru może wykonać sam chory jak i opiekun. Do wykonania tej czynności potrzebny jest glukometr, paski do niego oraz sprzęt do wykonania nakłucia – specjalistyczne nakłuwacze wielokrotnego użytku, lancety, nakłuwacze jednorazowe.

## Pomiar poziomu cukru

- 1 Poinformuj chorego o zamiarze pomiaru poziomu cukru we krwi.
- 2 Przygotuj glukometr i postępuj według instrukcji producenta. Zazwyczaj należy włożyć pasek i poczekać aż na ekranie glukometru pojawi się kropla krwi - wówczas sprzęt jest gotowy do użycia.
- 3 Dłonie chorego muszą być czyste - przed pomiarem dodatkowo umyte wodą z mydłem i osuszone.
- 4 Nie dezynfekujemy dłoni chorego spirytusem ani płynem do dezynfekcji. Jeżeli źle wytrzymamy płyn i krew z opuszka wymiesza się z cieczą może to zafałszować wyniki.
- 5 Bierzemy opuszek palca chorego w swój palec wskazujący i kciuk i go nakłuwamy.
- 6 Wyciskamy kroplę krwi na pasek lub przykładamy pasek do nakłucia tak, aby pasek naciągnął krew. Czekamy na pomiar – wartość wyświetli się na ekranie glukometru.
- 7 Palec dezynfekujemy przykładając gazik z płynem dezynfekującym, kontrolujemy czy opuszek nie krwawi za mocno. Jeśli tak – zabezpieczamy dodatkowym gazikiem.

Materiały zamieszczone w serwisie bliskochorego.pl są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.