

# Mycie włosów choremu z użyciem basenu do mycia głowy



Autor  
**Wioletta Broniarz**  
Opiekunka Medyczna, Terapeuta  
zajęciowy

2 minuty czytania

Jeśli to możliwe **zaplanuj** wspólnie z chorym konkretny czas na mycie włosów. Rozmawiaj z chorym, pytaj jakie ma preferencje. **Powiedz choremu**, jakie czynności zamierzasz wykonać i jak to będzie przebiegało. W miarę możliwości uzyskaj na nie zgodę chorego.

Zapewnij warunki, w których chory będzie się czuł bezpiecznie, intymnie i zachowa godność.

**Basen do mycia głowy chorego w łóżku** (miska pneumatyczna) jest wykonany z tworzywa sztucznego, ma nadmuchiwane brzegi z wycięciem na szyję oraz odpływ wody w postaci rurki. Najczęściej jest do kupienia w zestawie z tzw. "prysznicem", czyli workiem na wodę z rurką, który możemy podwiesić i korzystać jak z prysznica. Basen zapewnia komfort choremu podczas mycia włosów i skóry głowy. Nadmuchiwane brzegi basenu są miękkie, a ułożenie chorego staje się bardziej fizjologiczne. Basen można kupić w sklepach ze sprzętem medycznym (cena ok 50-100 zł).

## Instrukcja mycia głowy chorego z użyciem basenu:

- 1 Obniż wezgi łóżka, wyjmij poduszki.
- 2 Zabezpiecz łóżko ceratą, jednorazowym podkładem lub ręcznikiem.
- 3 Unieś chorego za ramiona i podłóż pod głowę ręcznik.
- 4 Przygotuj basen do mycia głowy, połóż go na wysokości głowy chorego.
- 5 Umieść rurkę odprowadzającą wodę z basenu w pojemniku/ wiadrze na podłodze.
- 6 Jeszcze raz unieś chorego za ramiona i podłóż basen do mycia głowy (tak, aby wgłębienie przeznaczone na szyję znalazło się na wysokości karku).
- 7 Podtrzymując chorego opuść głowę tak, aby szyja wygodnie leżała we wgłębieniu.
- 8 Rozczesz włosy.

- 9 Przygotuj dzbanek z wodą lub napełnij prysznic (worek w zestawie z basenem), sprawdź temperaturę wody.
- 10 Polej wodą głowę i włosy, nanieś na dłoń szampon, masując umyj skórę głowy i włosy, spłucz wodą. Jeśli nie ma specjalnych wskazań, możesz do mycia głowy i włosów używać ogólnodostępnych produktów. Uważaj, aby nie zalać wodą uszu i oczu chorego.
- 11 Wsuń basen - stojąc z prawej strony chorego chwyć lewą ręką pod kark chorego, unieś lekko głowę, prawą ręką wysuń basen (aby głowa chorego znalazła się poza nim), opuść głowę chorego na ręcznik i otul ją.
- 12 Basen wyjmij obiema rękoma, uważając aby pozostała woda znajdująca się w nim nie zalała twarzy chorego. Wylej wodę.
- 13 Pod otuloną ręcznikiem głowę chorego podłóż poduszkę, rozwiń ręcznik. Nanieś odżywkę do włosów, rozczesz włosy i wysusz suszarką.

## Jeśli w trakcie czynności pielęgnacyjnych dolegliwości chorego nasilą się:

- 1 **Zachowaj spokój**  
Przerwij czynności i zachowaj spokój, co zapewni poczucie bezpieczeństwa choremu.
- 2 **Ustabilizuj stan chorego**  
Spróbuj ustabilizować stan chorego: zmień pozycję chorego, podaj zalecane leki, spróbuj zmniejszyć lęk chorego.
- 3 **Odłóż czynności na później**  
Spróbuj wrócić do danej czynności później: za kilka godzin lub następnego dnia.

Materiały zamieszczone w serwisie [bliskochorego.pl](http://bliskochorego.pl) są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.