

Jak używać nebulizatora?



Autor
Agnieszka Wejer
Pielęgniarka, Specjalista opieki paliatywnej

2 minuty czytania

Nebulizator to **sprzet** medyczny stosowany do wykonywania inhalacji przez nos, ustnik lub maseczkę.

W opiece nad chorym spełnia on ważną rolę w:

- 1** **Podaży leków wziewnie**, tym bardziej, jeśli chory dodatkowo choruje na choroby układu oddechowego, np. astmę czy przewlekłą obturacyjną chorobę płuc. W związku z postępującą chorobą, chory jest znacznie osłabiony, co utrudnia stosowanie preparatów, które przyjmował do tej pory w postaci dysków, lub inhalatorów proszkowych, które wymagają stosunkowo dużego wysiłku. Rozwiązaniem jest przyjęcie zleconego przez lekarza leku przy pomocy inhalacji nebulizatorem.
- 2** **Nawilżaniu jamy ustnej**, szczególnie jeśli chory stosuje często tlenoterapię, która bardzo pomaga, ale również wysusza śluzówkę układu oddechowego.
- 3** **Rozluźnieniu wydzieliny** zalegającej w układzie oddechowym, ułatwiając mu jej odkrztuszenie lub odciągnięcie **ssakiem** ([link do ssaka po opublikowaniu](#)) medycznym przez opiekuna.

INSTRUKCJA UŻYCIA NEBULIZATORA

Przed każdą czynnością bezwzględnie informuj chorego o rodzaju i celu zabiegu oraz dokładnie opisz, w jaki sposób będzie on wykonywany.

- 1** ułóż chorego na wznak z uniesionym wezglowiem łóżka
- 2** połącz wąż doprowadzający ze sprężarką
- 3** umieść płyn (lek, sól fizjologiczną lub roztwór) do głowicy rozpylającej (inaczej dozownika)
- 4** zależnie od modelu i stanu chorego przymocuj maskę, ustnik lub końcówkę na nos do dozownika

- 5 załóż aplikator na twarz chorego i włącz urządzenie. Jeśli duszność jest znaczna przytrzymuj je w takiej odległości, aby chory wdychał parę z substancją
- 6 nebulizację należy wykonać do momentu, aż para przestanie się unosić, średnio ok. 10 minut
- 7 dbaj, aby zabieg nie sprawiał mu to dyskomfortu

Niezależnie od rodzaju czynności, zawsze podchodź do chorego indywidualnie, oceniając na bieżąco jego możliwości i samopoczucie.

Pamiętaj:

- ✗ Nigdy nie rób nebulizacji z olejków eterycznych ani z naparów ziołowych. To składniki, które nie powinny docierać tak głęboko do płuc, jak dociera roztwór nebulizowany. Może to spowodować gwałtowny skurcz oskrzeli i oskrzelików, podrażnić śluzówkę, a w skrajnym przypadku uduszenie. Inhalacje z olejków eterycznych lub naparów ziołowych możesz wykonać tylko przy pomocy [nawilżacza powietrza](#).

Jeśli w trakcie czynności dolegliwości chorego nasilą się:

- 1 **Zachowaj spokój**
Przerwij czynności i zachowaj spokój, co zapewni poczucie bezpieczeństwa choremu.
- 2 **Ustabilizuj stan chorego**
Spróbuj ustabilizować stan chorego: zmień pozycję chorego, podaj zalecane leki, spróbuj zmniejszyć lęk chorego.
- 3 **Odłóż czynności na później**
Spróbuj wrócić do danej czynności później, np. za kilka godzin.

Pamiętaj, że nie musisz kupować sprzętu medycznego. Na rynku działają [wypożyczalnie](#), zarówno komercyjne (czyli płatne), jak i bezpłatne, działające w ramach różnych programów pomocowych.

Materiały zamieszczone w serwisie [blisko chorego.pl](#) są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.