

# Jakie łóżko wybrać dla chorego?



Autor  
Wioletta Broniarz  
Opiekunka Medyczna, Terapeuta  
zajęciowy

4 minuty czytania

Decyzję o **wyborze łóżka** chorego podejmujemy w zależności od stanu chorego, możliwości fizycznych opiekuna oraz metrażu pokoju.

## Łóżko medyczne (rehabilitacyjne) - przeznaczone do spania i przebywania w nim 24h na dobę dla osób chorych i niesamodzielnych

- ✓ Konstrukcja łóżka dla chorego umożliwia wygodną zmianę pozycji, regulację wysokości, możliwość przemieszczania (łóżka posiadają koła). Łóżko zapewnia bezpieczeństwo i **komfort choremu**, dzięki barierkom zabezpieczającym, poręczom i uchwytom do podnoszenia chorego.
- ✓ Barierki w łóżku mogą być pomocne przy łagodzeniu **duszności chorego**. Chory łapiąc się za barierki uruchamia mięśnie obręczy barkowej i łatwiej oddycha całą klatką piersiową.
- ✓ Wymiar łóżka należy dopasować do wagi i wzrostu osoby chorej. Szerokie modele są wygodniejsze, ale przy małej przestrzeni sprawdzą się również łóżka o szerokości 90 cm.
- ✓ Maksymalne obciążenie łóżka to ok. 135 kg. Znajdziemy także modele specjalne, które udźwigną do 200 kg i więcej.
- ✓ Odpowiednią wysokość łóżka należy tak dostosować, aby chory w pozycji siedzącej dotykał stopami podłogi lub podstawionego podnóżka.
- ✓ Wysokość łóżka powinna być dostosowana do wzrostu opiekuna. Dłuższe nachylenie się nad zbyt niskim łóżkiem może spowodować dolegliwości bólowe kręgosłupa u opiekuna.
- ✓ Łóżko medyczne (rehabilitacyjne) musi być wyposażone w zwykły materac (nie zawsze jest w komplecie z łóżkiem). Pamiętaj, że materac przeciwoleżynowy kładzie się na zwykły materac.
- ✓ Łóżka medyczne mogą być sterowane ręcznie lub elektronicznie. Dowiedz się więcej o **łóżku medycznym (rehabilitacyjnym)**.
- ✓ Łóżka medyczne są coraz częściej wykonane z drewna (drewniane wezglowie, barierki) tak, aby wygląd łóżka wpasował się w domową atmosferę. Poprawia to komfort psychiczny chorego.
- ✓ Dowiedz się, **skąd wziąć łóżko rehabilitacyjne** dla chorego?

## Dodatkowe elementy wyposażenia, pomocne w bezpiecznej opiece nad chorym przebywającym w łóżku

- [materac przeciwodleżynowy](#), ułożony na zwykłym materacu
- poręcze ułatwiające wstawanie
- uchwyty i drabinki do samodzielnego podciągania się przez chorego
- wieszaki do powieszenia worków na mocz
- stelaże ortopedyczne przykręcane przy konieczności zastosowania wyciągu
- stoliki przyłóżkowe z możliwością zamontowania blatu pomocniczego

## Zwykłe łóżko chorego w domu

- ✓ Dostosuj wysokość łóżka. Chory w pozycji siedzącej powinien dotykać stopami podłogi lub podstawionego podnóżka.
- ✓ Dostosuj wysokość łóżka do wzrostu opiekuna. Dłuższe nachylenie się nad zbyt niskim łóżkiem może spowodować dolegliwości bólowe kręgosłupa u opiekuna.
- ✓ Zadbaj o dostęp do chorego z obu stron łóżka.
- ✓ Zamontuj barierki ochronne (przykręcane, dostawiane lub kładzione na łóżku) – znajdziesz je w sklepach ze sprzętem medycznym i rehabilitacyjnym.
- ✓ Kup specjalną podkładkę pod plecy na stelażu, aby móc zmieniać pozycję z leżącej na siedzącą. Możliwość regulacji pozycji chorego jest szczególnie ważna przy schorzeniach górnych dróg oddechowych. W przypadku nasilenia dolegliwości np. [duszności](#), umożliwia szybką zmianę pozycji z leżącej na siedzącą.
- ✓ Zapewnij choremu [materac przeciwodleżynowy](#). Pamiętaj, że kładzie się go na zwykły materac w łóżku.

## Łóżko chorego w domu – gdzie i jak ustawić?

- ✓ Najlepiej w osobnym pokoju, aby chory miał zapewniony spokój i intymne warunki. Ale nigdy w najdalszym pomieszczeniu na tyłach domu, bo nie usłyszymy wołania. Chory nie może czuć się całkowicie wyizolowany.
- ✓ Gdy nie mamy takiej możliwości i chory będzie przebywał z nami w pokoju, należy wydzielić dla chorego kameralny kącik. Miejsce łóżka można oddzielić za pomocą zasłon lub parawanów (choćby tylko na czas wykonywania przy chorym czynności higieniczno-pielęgnacyjnych) aby zapewnić intymność i spokój.
- ✓ Zadbaj o bezpieczeństwo chorego - łóżko nie powinno stać: pod samym oknem czy balkonem, bezpośrednio przy kaloryferze albo kominku, przy wolno stojących dużych kwiatach lub stojakach na kwiaty, przy ruchomych regałach z wieloma przedmiotami, na trakcie komunikacyjnym domowników, na środku pokoju.
- ✓ Aranżując pokój osoby chorej zadbaj o przytulny klimat uwzględniając gust chorego.

- ✓ Ważna jest możliwość dostępu do obu stron łóżka, która ułatwi dojście do chorego codzienna pielęgnacja oraz utrzymanie czystości.
- ✓ Przy łóżku postaw fotel, na który będzie można przesadzić chorego.
- ✓ Przy łóżku chorego warto zamontować włącznik światła lub lampkę.
- ✓ Jeśli chory będzie przenoszony na wózek, wtedy wokół łóżka trzeba zapewnić odpowiednio dużą przestrzeń na podjechanie wózka i wygodne przemieszczanie się.
- ✓ Jeśli chory nie jest w stanie przejść do toalety (a wypróżnia się fizjologicznie) należy zapewnić intymne miejsce obok łóżka na krzesło sanitarne. Przeczytaj, jak zapewnić odpowiednie otoczenie i komfort choremu.
- ✓ Zapewnij choremu dostęp do telewizora, radia, komputera, telefonu. Warto również umieścić w widocznym dla chorego miejscu zegar oraz kalendarz.
- ✓ Pomocne w opiece nad chorym leżącym jest posiadanie oprócz wygodnego, profesjonalnego łożka kilku kompletów odpowiedniej pościeli oraz środków do mycia i dezynfekcji łóżka.

Materiały zamieszczone w serwisie bliskochorego.pl są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.